

イキテレ 嵯峨コミュニティチャンネル(11ch)7月番組表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
	6:00~7:00 「嵯峨の朝ワイド」			6:00~7:00 「嵯峨の朝ワイド」					
6	00 カメラの目 ①	00 カメラの目 ②	00 カメラの目 ③	00 カメラの目 ④	00 カメラの目 ⑤	00 カメラの目 ①	00 カメラの目 ②	6	
	05 うらふれ体操 (メタボバージョン) ※講師タイプ	05 うらふれ体操 (転倒予防バージョン) ※講師タイプ	05 うらふれ体操 (メタボバージョン) ※講師タイプ	05 うらふれ体操 (転倒予防バージョン) ※講師タイプ	05 うらふれ体操 (メタボバージョン) ※講師タイプ	05 うらふれ体操 (転倒予防バージョン) ※講師タイプ	05 うらふれ体操 (メタボバージョン) ※講師タイプ		05 うらふれ体操 (メタボバージョン) ※講師タイプ
	10 そらさんぼ	10 そらさんぼ	10 そらさんぼ	10 そらさんぼ	10 そらさんぼ	10 そらさんぼ	10 そらさんぼ		10 そらさんぼ
	13 家でできる介護予防体操 ①	13 SHOKOの健康ピラティス	13 家でできる介護予防体操 ②	13 SHOKOの健康ピラティス	13 家でできる介護予防体操 ①	13 SHOKOの健康ピラティス	13 家でできる介護予防体操 ②		13 家でできる介護予防体操 ②
	28 イキテレアーカイブ 嵯峨の夏 (祭り・花火篇)	28 イキテレアーカイブ 嵯峨の夏 (祭り・花火篇)	28 イキテレアーカイブ 嵯峨の夏 (祭り・花火篇)	28 イキテレアーカイブ 嵯峨の夏 (祭り・花火篇)	28 イキテレアーカイブ 嵯峨の夏 (祭り・花火篇)	28 イキテレアーカイブ 嵯峨の夏 (祭り・花火篇)	28 イキテレアーカイブ 嵯峨の夏 (祭り・花火篇)		28 イキテレアーカイブ 嵯峨の夏 (祭り・花火篇)
	番組インフォメーション	番組インフォメーション	番組インフォメーション	番組インフォメーション	番組インフォメーション	番組インフォメーション	番組インフォメーション		番組インフォメーション
7	00 嵯峨市広報番組 「キラッと嵯峨」	00 嵯峨市広報番組 「キラッと嵯峨」	00 嵯峨市広報番組 「キラッと嵯峨」	00 嵯峨市広報番組 「キラッと嵯峨」	00 嵯峨市広報番組 「キラッと嵯峨」	00 嵯峨市広報番組 「キラッと嵯峨」	00 嵯峨市広報番組 「キラッと嵯峨」	7	
	30 神主と学ぶ 日本神話	30 わらしべちゃんねる	30 神主と学ぶ 日本神話	30 わらしべちゃんねる	30 神主と学ぶ 日本神話	30 わらしべちゃんねる	30 神主と学ぶ 日本神話		
	45 こちら県庁広報2課	45 こちら県庁広報2課	45 こちら県庁広報2課	45 こちら県庁広報2課	45 こちら県庁広報2課	45 こちら県庁広報2課	45 こちら県庁広報2課		
	49 嵯峨百景	49 嵯峨百景	49 嵯峨百景	49 嵯峨百景	49 嵯峨百景	49 嵯峨百景	49 嵯峨百景		
	53 政府インターネットテレビ 「ピックアップ」	53 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	53 政府インターネットテレビ 「ピックアップ」	53 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」 ※4:00	53 政府インターネットテレビ 「ピックアップ」	53 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	53 政府インターネットテレビ 「ピックアップ」		53 政府インターネットテレビ 「ピックアップ」
	57 そらさんぼ	57 そらさんぼ	57 そらさんぼ	57 そらさんぼ	57 そらさんぼ	57 そらさんぼ	57 そらさんぼ		
8	00 「CATVデリバリー ①」 ・あいラブせんりゅう ・爆旅道中記 ・京都フィル「志村けんさんに届け_東村山音頭」 リモートハーモニープロジェクト	00 「CATVデリバリー ②」 ・美女2人天竜川伝説紀行 ・新霧島放浪記 ・京都フィル「志村けんさんに届け_東村山音頭」 リモートハーモニープロジェクト	00 「CATVデリバリー ①」 ・あいラブせんりゅう ・爆旅道中記 ・京都フィル「志村けんさんに届け_東村山音頭」 リモートハーモニープロジェクト	00 「CATVデリバリー ②」 ・美女2人天竜川伝説紀行 ・新霧島放浪記 ・京都フィル「志村けんさんに届け_東村山音頭」 リモートハーモニープロジェクト	00 「CATVデリバリー ①」 ・あいラブせんりゅう ・爆旅道中記 ・京都フィル「志村けんさんに届け_東村山音頭」 リモートハーモニープロジェクト	00 イキテレスイッチ (再放送) ※30:00 ◆初回 7/3は45分SP!	00 IKIHAKU TV (再放送)	8	
	光ネットワーク インフォメーション	光ネットワーク インフォメーション	光ネットワーク インフォメーション 番組インフォメーション	光ネットワーク インフォメーション	光ネットワーク インフォメーション	45 THE MAKING ※14:00 ◆初回のみ放送	10 IKI IKI Kids		
						30 昭和歌謡四方山話 ◆2週目から放送	20 IKI STORY		
							30 昭和歌謡四方山話		
9	30 嵯峨の車窓から	00 嵯峨の車窓から	00 IKI IKI Kids	9	00 イキテレアーカイブ 嵯峨の夏 (山笠篇)	00 イキテレアーカイブ 嵯峨の夏 (山笠篇)	00 イキテレアーカイブ 嵯峨の夏 (山笠篇)	9	
		15 THE MAKING	15 IKI STORY						
	15 THE MAKING	45 嵯峨のうまかもん	25 京都フィル「志村けんさんに届け_東村山音頭」 リモートハーモニープロジェクト						
	30 昭和歌謡四方山話	45 嵯峨の歴史散歩	30 嵯峨の車窓から 44 THE MAKING 58 光ネットワーク インフォメーション						
10	00 「CATVデリバリー ④」 ・SHOKOの健康ピラティス NAGASAKI水中散歩 ・この坂のぼれば	00 「CATVデリバリー ③」 ・釣りバカZ ・伊勢美し国から ・ナチュラルフードクッキング	00 「CATVデリバリー ④」 ・SHOKOの健康ピラティス NAGASAKI水中散歩 ・この坂のぼれば	00 「CATVデリバリー ③」 ・釣りバカZ ・伊勢美し国から ・ナチュラルフードクッキング	00 「CATVデリバリー ④」 ・SHOKOの健康ピラティス NAGASAKI水中散歩 ・この坂のぼれば	00 IKIHAKU TV (再放送) ※10:00	00 IKIHAKU TV (再放送) ※10:00	10	
						10 IKI IKI Kids ※10:00	10 嵯峨の歴史散歩 ※15:00		
						20 嵯峨っ子の昼休み ※4:00			
						25 IKI STORY ※10:00	25 カメラの目 ※5:00		
						35 イキ島エンタメ学校			
						55 カメラの目	30 昭和歌謡四方山話		

11	00 めちゃめちやイキ 「いいね！にっぽん①」 Aタイプ「お漬物銘酒」	00 めちゃめちやイキ 「いいね！にっぽん②」 Bタイプ「激辛、激盛り料理」	00 めちゃめちやイキ 「いいね！にっぽん①」 Aタイプ「お漬物銘酒」	11	00 IKIHAKU TV (生放送)	00 イキテレスイッチ (再放送) ※30:00 ◆初回 7/3は45分SP!	00 めちゃめちやイキ 「いいね！にっぽん②」 Bタイプ「激辛、激盛り料理」	00 めちゃめちやイキ 「いいね！にっぽん①」 Aタイプ「お漬物銘酒」	11
		番組インフォメーション			10 イキ島エンタメ学校	30 宍崎の車窓から ※14:00 ◆7/9～放送			
					30 はこだてアーティストライブ ひのき屋トラベリングバンド	45 THE MAKING			
12	00 イキテレアークイブ 宍崎の夏 (山笠篇)	00 カメラの目② 05 うらふれ体操 (転倒予防バージョン) ※市民参加タイプ 09 京都フィル「志村けんさんに届け_東村山音頭」リ モートハーモニープロジェクト 14 SHOKOの健康ピラティス 29 宍崎の車窓から 44 THE MAKING 58 光ネットワーク インフォメーション	00 イキテレアークイブ 宍崎の夏 (山笠篇)	12	00 めちゃめちやイキ 「いいね！にっぽん②」 Bタイプ「激辛、激盛り料理」	00 めちゃめちやイキ 「いいね！にっぽん①」 Aタイプ「お漬物銘酒」	00 イキテレスイッチ (再放送) ※30:00 ◆初回 7/3は45分SP!	00 イキテレスイッチ (再放送) ※30:00 ◆初回 7/3は45分SP!	12
							45 THE MAKING ※14:00 ◆初回のみ放送	45 THE MAKING ※14:00 ◆初回のみ放送	
							30 はこだてアーティストライブ ひのき屋トラベリングバンド ◆2週目から放送	30 はこだてアーティストライブ ひのき屋トラベリングバンド ◆2週目から放送	
			番組インフォメーション				番組インフォメーション	番組インフォメーション	
13	30 宍崎の車窓から 15 THE MAKING 30 昭和歌謡四方山話 番組インフォメーション	00 宍崎のうまかもん 15 宍崎の歴史散歩 30 はこだてアーティストライブ ひのき屋トラベリングバンド 番組インフォメーション	00 IKI IKI Kids 10 宍崎っ子の昼休み 15 IKI STORY 25 カメラの目 30 宍崎の車窓から 45 THE MAKING 番組インフォメーション	13	00 IKIHAKU TV (再放送) ※10:00 10 イキ島エンタメ学校 30 宍崎の車窓から 30 はこだてアーティストライブ ひのき屋トラベリングバンド 番組インフォメーション	00 イキテレスイッチ (再放送) ※30:00 ◆初回 7/3は45分SP! 30 宍崎の車窓から 45 THE MAKING 回のみ放送 番組インフォメーション	00 イキテレアークイブ 宍崎の夏 (山笠篇)	00 IKIHAKU TV (再放送) ※10:00 10 IKI STORY 20 IKI IKI Kids 30 宍崎の歴史散歩 45 宍崎のうまかもん 番組インフォメーション	13
14	00 宍崎市広報番組「キラッと宍崎」 30 神主と学ぶ 日本神話 45 こちら県庁広報2課 49 宍崎百景 53 政府インターネットテレビ 「ピックアップ」 57 そらさんぼ	00 宍崎市広報番組「キラッと宍崎」 30 わらしべちゃんねる 45 家でできる介護予防体操 ※貯筋運動 53 光ネットワーク インフォメーション 55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	00 宍崎市広報番組「キラッと宍崎」 30 神主と学ぶ 日本神話 45 こちら県庁広報2課 49 宍崎百景 53 政府インターネットテレビ 「ピックアップ」 57 そらさんぼ	14	00 宍崎市広報番組「キラッと宍崎」 30 わらしべちゃんねる 45 家でできる介護予防体操 ※貯筋運動 53 光ネットワーク インフォメーション 55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	00 宍崎市広報番組「キラッと宍崎」 30 神主と学ぶ 日本神話 45 こちら県庁広報2課 49 宍崎百景 53 政府インターネットテレビ 「ピックアップ」 57 そらさんぼ	00 宍崎市広報番組「キラッと宍崎」 30 わらしべちゃんねる 45 家でできる介護予防体操 53 光ネットワーク インフォメーション 55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」 番組インフォメーション	00 宍崎市広報番組「キラッと宍崎」 30 神主と学ぶ 日本神話 45 家でできる介護予防体操③ 58 光ネットワーク インフォメーション	14
15	00 めちゃめちやイキ 「いいね！にっぽん①」 Aタイプ「お漬物銘酒」	00 めちゃめちやイキ 「いいね！にっぽん②」 Bタイプ「激辛、激盛り料理」	00 めちゃめちやイキ 「いいね！にっぽん①」 Aタイプ「お漬物銘酒」	15	00 めちゃめちやイキ 「いいね！にっぽん②」 Bタイプ「激辛、激盛り料理」	00 めちゃめちやイキ 「いいね！にっぽん①」 Aタイプ「お漬物銘酒」	00 IKIHAKU TV (再放送) ※10:00 10 IKI STORY 20 IKI IKI Kids 30 昭和歌謡四方山話	00 イキテレスイッチ (再放送) ※30:00 ◆初回 7/3は45分SP! 45 THE MAKING ※14:00 ◆初回のみ放送 30 昭和歌謡四方山話 ※29:00 ◆2週目から放送	15
16	00 イキテレアークイブ 宍崎の夏 (山笠篇) 番組インフォメーション	00 イキテレアークイブ 宍崎の夏 (山笠篇) 番組インフォメーション	00 イキテレアークイブ 宍崎の夏 (山笠篇) 番組インフォメーション	16	00 イキテレアークイブ 宍崎の夏 (山笠篇) 番組インフォメーション	00 イキテレアークイブ 宍崎の夏 (山笠篇) 番組インフォメーション	00 イキテレアークイブ 宍崎の夏 (山笠篇) 番組インフォメーション	00 イキテレアークイブ 宍崎の夏 (山笠篇) 番組インフォメーション	16

17	00 彦根市広報番組「キラッと彦根」	00 彦根市広報番組「キラッと彦根」	00 彦根市広報番組「キラッと彦根」	00 彦根市広報番組「キラッと彦根」	00 彦根市広報番組「キラッと彦根」	00 彦根市広報番組「キラッと彦根」	00 彦根市広報番組「キラッと彦根」
	30 神主と学ぶ 日本神話	30 わらしべちゃんねる	30 神主と学ぶ 日本神話	30 わらしべちゃんねる	30 神主と学ぶ 日本神話	30 わらしべちゃんねる	30 神主と学ぶ 日本神話
	45 こちら県庁広報2課	45 こちら県庁広報2課	45 こちら県庁広報2課 ※4:00	45 こちら県庁広報2課	45 こちら県庁広報2課	45 こちら県庁広報2課	45 こちら県庁広報2課
	49 彦根百景	50 彦根百景	49 彦根百景	50 彦根百景	50 彦根百景	50 彦根百景	50 彦根百景
	53 政府インターネットテレビ「ピックアップ」	53 政府インターネットテレビ「霞ヶ関情報 チェック」	53 政府インターネットテレビ「ピックアップ」	54 光ネットワーク インフォメーション	54 光ネットワーク インフォメーション ※2:00	54 光ネットワーク インフォメーション	54 光ネットワーク インフォメーション
	57 そらさんぼ	57 そらさんぼ	57 そらさんぼ	56 政府インターネットテレビ「霞ヶ関情報 チェック」	56 政府インターネットテレビ「ピックアップ」	56 政府インターネットテレビ「霞ヶ関情報 チェック」	56 政府インターネットテレビ「ピックアップ」
18	00 「CATVデリバリー①」 ・あいラブせんりゅう ・爆旅道中記 ・京都フィル「志村けんさんに届け_東村山音頭」 リモートハーモニープロジェクト	00 「CATVデリバリー②」 ・美女2人天竜川伝説紀行 新霧島放浪記 ・京都フィル「志村けんさんに届け_東村山音頭」 リモートハーモニープロジェクト ※4:00	00 「CATVデリバリー①」 ・あいラブせんりゅう ・爆旅道中記 ・京都フィル「志村けんさんに届け_東村山音頭」 リモートハーモニープロジェクト	00 「CATVデリバリー②」 ・美女2人天竜川伝説紀行 新霧島放浪記 都フィル「志村けんさんに届け_東村山音頭」 リモートハーモニープロジェクト ※4:00	00 「CATVデリバリー①」 ・あいラブせんりゅう ・爆旅道中記 ・京都フィル「志村けんさんに届け_東村山音頭」 リモートハーモニープロジェクト	00 めちゃめちやイキ 「いいね！にっぽん②」 Bタイプ「激辛、激盛り料理」	00 めちゃめちやイキ 「いいね！にっぽん①」 Aタイプ「お漬物銘酒」
		光ネットワーク インフォメーション		光ネットワーク インフォメーション ※2:00			
		番組インフォメーション	番組インフォメーション	番組インフォメーション	番組インフォメーション	番組インフォメーション	
19	30 彦根の車窓から	00 彦根のうまかもん	00 IKI IKI Kids	00 IKIHAKU TV (再放送)	00 イキテレスイッチ (再放送) ※30:00 ◆初回 7/3は45分SP!	00 IKIHAKU TV (再放送) ※10:00	00 イキテレスイッチ (再放送) ※30:00 ◆初回 7/3は45分SP!
	15 THE MAKING	15 彦根の歴史散歩	10 彦根っ子の昼休み	10 イキ島エンタメ学校	30 彦根の車窓から ※14:00 ◆2週目から放送	10 IKI STORY	45 THE MAKING ※14:00 ◆初回のみ放送
	30 昭和歌謡四方山話	30 彦根の車窓から	15 IKI STORY	30 はこだてアーティストライブ ひのき屋トラベリングバンド	45 THE MAKING	30 彦根っ子の昼休み	30 昭和歌謡四方山話 ※29:00 ◆2週目から放送
		45 THE MAKING	25 カメラの目			35 イキ島エンタメ学校	番組インフォメーション
20	00 「CATVデリバリー④」 ・SHOKOの健康ピラティス NAGASAKI水中散歩 ・この坂のぼれば	00 「CATVデリバリー③」 ・釣りバカZ ・伊勢美し国から ・ナチュラルフードクッキング	00 「CATVデリバリー④」 ・SHOKOの健康ピラティス NAGASAKI水中散歩 ・この坂のぼれば	00 「CATVデリバリー③」 ・釣りバカZ ・伊勢美し国から ・ナチュラルフードクッキング	00 「CATVデリバリー④」 ・SHOKOの健康ピラティス NAGASAKI水中散歩 ・この坂のぼれば	00 イキテレアーカイブ 彦根の夏 (山笠篇)	00 IKIHAKU TV (再放送) ※10:00
							10 IKI STORY
							20 IKI IKI Kids
							30 彦根っ子の昼休み
	番組インフォメーション	番組インフォメーション	番組インフォメーション	番組インフォメーション	番組インフォメーション	番組インフォメーション	番組インフォメーション
21	00 彦根市広報番組「キラッと彦根」	00 彦根市広報番組「キラッと彦根」	00 彦根市広報番組「キラッと彦根」	00 彦根市広報番組「キラッと彦根」	00 彦根市広報番組「キラッと彦根」	00 彦根市広報番組「キラッと彦根」	00 彦根市広報番組「キラッと彦根」
	30 神主と学ぶ 日本神話	30 わらしべちゃんねる	30 神主と学ぶ 日本神話	30 わらしべちゃんねる	30 神主と学ぶ 日本神話	30 わらしべちゃんねる	30 神主と学ぶ 日本神話
	45 こちら県庁広報2課	45 こちら県庁広報2課	45 こちら県庁広報2課	45 こちら県庁広報2課	45 こちら県庁広報2課	45 こちら県庁広報2課	45 こちら県庁広報2課
	49 彦根百景	49 彦根百景	49 彦根百景	49 彦根百景	49 彦根百景	49 彦根百景	49 彦根百景
	53 政府インターネットテレビ「ピックアップ」	53 政府インターネットテレビ「霞ヶ関情報 チェック」	53 政府インターネットテレビ「ピックアップ」	54 光ネットワーク インフォメーション	54 光ネットワーク インフォメーション	54 光ネットワーク インフォメーション	54 光ネットワーク インフォメーション
	57 そらさんぼ	57 そらさんぼ	57 そらさんぼ	56 政府インターネットテレビ「霞ヶ関情報 チェック」	56 政府インターネットテレビ「ピックアップ」	56 政府インターネットテレビ「霞ヶ関情報 チェック」	56 政府インターネットテレビ「ピックアップ」
22	00 イキテレアーカイブ 彦根の夏 (山笠篇)	00 イキテレアーカイブ 彦根の夏 (山笠篇)	00 イキテレアーカイブ 彦根の夏 (山笠篇)	00 IKIHAKU TV (再放送)	00 イキテレスイッチ (再放送) ※30:00 ◆初回 7/3は45分SP!	00 IKIHAKU TV (再放送)	00 イキテレアーカイブ 彦根の夏 (山笠篇)
				10 イキ島エンタメ学校	30 彦根の車窓から ◆2週目から放送	00 イキテレスイッチ (再放送) ※30:00 ◆初回 7/3は45分SP!	
				30 はこだてアーティストライブ ひのき屋トラベリングバンド	45 THE MAKING	40 彦根のうまかもん ◆2週目から放送	
						55 カメラの目	
23	00 めちゃめちやイキ 「いいね！にっぽん①」 Aタイプ「お漬物銘酒」	00 めちゃめちやイキ 「いいね！にっぽん②」 Bタイプ「激辛、激盛り料理」	00 めちゃめちやイキ 「いいね！にっぽん①」 Aタイプ「お漬物銘酒」	00 めちゃめちやイキ 「いいね！にっぽん②」 Bタイプ「激辛、激盛り料理」	00 めちゃめちやイキ 「いいね！にっぽん①」 Aタイプ「お漬物銘酒」	00 めちゃめちやイキ 「いいね！にっぽん②」 Bタイプ「激辛、激盛り料理」	00 めちゃめちやイキ 「いいね！にっぽん①」 Aタイプ「お漬物銘酒」

24	終了	終了	終了	24	終了	終了	終了	終了	24
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----