




































イキテレ ちゃんねるガイド 番組表 11ch

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	00 cameraの目	00 cameraの目	00 cameraの目	00 cameraの目	00 cameraの目	00 cameraの目	00 cameraの目
	05 うらふれ体操 (メタバージョン) ※講師タイプ	05 うらふれ体操 (転倒予防バージョン) ※講師タイプ	05 うらふれ体操 (メタバージョン) ※講師タイプ	05 うらふれ体操 (転倒予防バージョン) ※講師タイプ	05 うらふれ体操 (メタバージョン) ※講師タイプ	05 うらふれ体操 (転倒予防バージョン) ※講師タイプ	05 うらふれ体操 (メタバージョン) ※講師タイプ
6	10 そらさんぽ	10 そらさんぽ	10 そらさんぽ	10 そらさんぽ	10 そらさんぽ	10 そらさんぽ	10 そらさんぽ
	13 家でできる介護予防体操 ①	13 SHOKOの健康ピラティス	13 家でできる介護予防体操 ②	13 SHOKOの健康ピラティス	13 家でできる介護予防体操 ①	13 SHOKOの健康ピラティス	13 家でできる介護予防体操 ②
	28 イキテレ	28 イキテレ	28 イキテレ	28 イキテレ	28 イキテレ	28 イキテレ	28 イキテレ
	番組インフォメーション	番組インフォメーション	番組インフォメーション	番組インフォメーション	番組インフォメーション	番組インフォメーション	番組インフォメーション
	00 岩崎市広報番組「きらっと岩崎」	00 岩崎市広報番組「きらっと岩崎」	00 岩崎市広報番組「きらっと岩崎」	00 岩崎市広報番組「きらっと岩崎」	00 岩崎市広報番組「きらっと岩崎」	00 岩崎市広報番組「キラッと岩崎」	00 岩崎市広報番組「きらっと岩崎」
7	30 神主と学ぶ 日本神話	30 わらしべちゃんねる	30 神主と学ぶ 日本神話	30 わらしべちゃんねる	30 神主と学ぶ 日本神話	30 わらしべちゃんねる	30 神主と学ぶ 日本神話
	45 こちら県庁広報2課	45 こちら県庁広報2課	45 こちら県庁広報2課	45 こちら県庁広報2課	45 こちら県庁広報2課	45 こちら県庁広報2課	45 こちら県庁広報2課
	49 岩崎百景	49 岩崎百景	49 岩崎百景	49 岩崎百景	49 岩崎百景	49 岩崎百景	49 岩崎百景
	53 政府インターネットテレビ「ビックアップ」	53 政府インターネットテレビ「震ヶ関情報 チェック」	53 政府インターネットテレビ「ビックアップ」	53 政府インターネットテレビ「震ヶ関情報 チェック」	53 政府インターネットテレビ「ビックアップ」	53 政府インターネットテレビ「震ヶ関情報 チェック」	53 政府インターネットテレビ「ビックアップ」
	57 そらさんぽ	57 そらさんぽ	57 そらさんぽ	57 そらさんぽ	57 そらさんぽ	57 そらさんぽ	57 そらさんぽ
8	CATVデリバリー ○ あいらっせんりゅう ○ 爆旅道中記 	CATVデリバリー ○ 美女2人天竜川伝説紀行 ○ 新霧島放浪記 	CATVデリバリー ○ あいらっせんりゅう ○ 爆旅道中記 	CATVデリバリー ○ 美女2人天竜川伝説紀行 ○ 新霧島放浪記 	CATVデリバリー ○ あいらっせんりゅう ○ 爆旅道中記 	00 (再放送)	00 (再放送)
	光ネットワーク ショッピングインフォメーション	光ネットワーク ショッピングインフォメーション	光ネットワーク ショッピングインフォメーション 番組インフォメーション	光ネットワーク ショッピングインフォメーション	光ネットワーク ショッピングインフォメーション	30 昭和歌謡四方山話	10 IKI IKI Kids 20 IKI STORY 30 昭和歌謡四方山話
9	00 岩崎の車窓から	00 岩崎の車窓から	00 IKI IKI Kids 10 岩崎っ子の昼休み	00	00	00	00
	15 THE MAKING	15 THE MAKING	15 IKI STORY				
	30 昭和歌謡四方山話	30 岩崎のうまかもん	25 政府インターネットテレビ「ビックアップ」 30 岩崎の車窓から				
	45	44 THE MAKING 光ネットワーク ショッピングインフォメーション				番組インフォメーション	
10	CATVデリバリー ○ SHOKOの健康ピラティス ○ NAGASAKI水中散歩 ○ この坂のほれば 	CATVデリバリー ○ 釣りバカZ ○ 伊勢美し国から ○ ナチュラルフードクッキング 	CATVデリバリー ○ SHOKOの健康ピラティス ○ NAGASAKI水中散歩 ○ この坂のほれば 	CATVデリバリー ○ 釣りバカZ ○ 伊勢美し国から ○ ナチュラルフードクッキング 	CATVデリバリー ○ SHOKOの健康ピラティス ○ NAGASAKI水中散歩 ○ この坂のほれば 	00 (再放送)	00 (再放送)
	10 IKI IKI Kids	10 岩崎っ子の昼休み	10 岩崎の車窓から	10 釣りバカZ	10 釣りバカZ	10 IKI IKI Kids	10
	20 岩崎っ子の昼休み	25 IKI STORY	25	25	25	25 IKI STORY	25
	35	30 昭和歌謡四方山話				35	30 昭和歌謡四方山話
	55					55	

18	CATVデリバリー ○ あいらブせんりゅう ○ 爆旅道中記 	CATVデリバリー ○ 美女2人天竜川伝説紀行 ○ 新霧島放浪記  光ネットワーク ショップインフォメーション 番組インフォメーション	CATVデリバリー ○ あいらブせんりゅう ○ 爆旅道中記 	18	CATVデリバリー ○ 美女2人天竜川伝説紀行 ○ 新霧島放浪記  光ネットワーク ショップインフォメーション 番組インフォメーション	CATVデリバリー ○ あいらブせんりゅう ○ 爆旅道中記 	00 いぢぢぢぢぢぢ 番組インフォメーション	00 いぢぢぢぢぢぢ 番組インフォメーション	18
19	00 吉岐の車窓から	00 吉岐のうまかもん 	00 IKI IKI Kids 10 吉岐っ子の昼休み	19	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送) 10 IKI STORY	00  (再放送)	19
	15 THE MAKING	15 吉岐の歴史散歩	15 IKI STORY 25 		10 いぢぢぢぢぢぢ	30 吉岐の車窓から	20 IKI IKI Kids 30 吉岐っ子の昼休み	30 昭和歌謡四方山話 	
	30 昭和歌謡四方山話 	30 吉岐の車窓から 45 THE MAKING	30 吉岐の車窓から 45 THE MAKING		30 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅!	45 THE MAKING	35 いぢぢぢぢぢぢ 55 	番組インフォメーション	
20	CATVデリバリー ○ SHOKOの健康ビラティス ○ NAGASAKI水中散歩 ○ この坂のほれば 	CATVデリバリー ○ 釣りバカZ ○ 伊勢美し国から ○ ナチュラルフードクッキング 	CATVデリバリー ○ SHOKOの健康ビラティス ○ NAGASAKI水中散歩 ○ この坂のほれば 	20	CATVデリバリー ○ 釣りバカZ ○ 伊勢美し国から ○ ナチュラルフードクッキング 	CATVデリバリー ○ SHOKOの健康ビラティス ○ NAGASAKI水中散歩 ○ この坂のほれば 	00 イキテレアーカイブ 	00  (再放送) 10 IKI STORY 20 IKI IKI Kids 30 吉岐っ子の昼休み 35 いぢぢぢぢぢぢ 55 	20
21	00 吉岐市広報番組「きらっと吉岐」 30 神主と学ぶ 日本神話 45 こちら県庁広報2課 49 吉岐百景 53 政府インターネットテレビ「ビックアップ」 57 そらさんぼ	00 吉岐市広報番組「きらっと吉岐」 30 わらしべちゃんねる 45 こちら県庁広報2課 49 吉岐百景 53 政府インターネットテレビ「震ヶ関情報 チェック」 57 そらさんぼ	00 吉岐市広報番組「きらっと吉岐」 30 神主と学ぶ 日本神話 45 こちら県庁広報2課 49 吉岐百景 53 政府インターネットテレビ「ビックアップ」 57 そらさんぼ	21	00 吉岐市広報番組「きらっと吉岐」 30 わらしべちゃんねる 45 こちら県庁広報2課 49 吉岐百景 光ネットワーク ショップインフォメーション 56 政府インターネットテレビ「震ヶ関情報 チェック」	00 吉岐市広報番組「きらっと吉岐」 30 神主と学ぶ 日本神話 45 こちら県庁広報2課 49 吉岐百景 光ネットワーク ショップインフォメーション 56 政府インターネットテレビ「ビックアップ」	00 吉岐市広報番組「きらっと吉岐」 30 わらしべちゃんねる 45 こちら県庁広報2課 49 吉岐百景 光ネットワーク ショップインフォメーション 56 政府インターネットテレビ「震ヶ関情報 チェック」	00 吉岐市広報番組「きらっと吉岐」 30 神主と学ぶ 日本神話 45 こちら県庁広報2課 49 吉岐百景 光ネットワーク ショップインフォメーション 56 政府インターネットテレビ「ビックアップ」	21
22	00 イキテレアーカイブ  	00 イキテレアーカイブ  	00 イキテレアーカイブ  	22	00  (再放送) 10 いぢぢぢぢぢぢ 30 吉岐の車窓から 30 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅!	00  (再放送) 30 吉岐の車窓から 45 THE MAKING	00  (再放送) 10  (再放送) 55 	00 イキテレアーカイブ  	22
23	00 いぢぢぢぢぢぢ	00 いぢぢぢぢぢぢ	00 いぢぢぢぢぢぢ	23	00 いぢぢぢぢぢぢ	00 いぢぢぢぢぢぢ	00 いぢぢぢぢぢぢ	00 いぢぢぢぢぢぢ	23
24	終了			24	終了			24	