










































イキテレちゃんねるガイド 11ch

※諸事情により放送番組の変更もございます。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
	00  cameraの目	00  cameraの目	00  cameraの目	00  cameraの目	00  cameraの目	00  cameraの目	00  cameraの目	
	05 うらふれ体操 (メタボ予防バージョン)	05 うらふれ体操 (転倒骨折予防バージョン)	05 うらふれ体操 (メタボ予防バージョン)	05 うらふれ体操 (転倒骨折予防バージョン)	05 うらふれ体操 (メタボ予防バージョン)	05 うらふれ体操 (転倒骨折予防バージョン)	05 うらふれ体操 (メタボ予防バージョン)	
	10 神主と学ぶ 日本神話	10 Do you know エネル原人	10 神主と学ぶ 日本神話	10 Do you know エネル原人	10 神主と学ぶ 日本神話	10 釣るテレ	10 釣りバカZ	
6	25 政府インターネットテレビ	25 政府インターネットテレビ	25 政府インターネットテレビ	25 政府インターネットテレビ	25 政府インターネットテレビ	40 政府インターネットテレビ	40 政府インターネットテレビ	6
	30 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	30 釣るテレ	30 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	30 釣るテレ	30 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	45 おいかわかつえの 楽しく笑って脳イキキ教室	45 おいかわかつえの 楽しく笑って脳イキキ教室	
	00 宮崎市広報番組「キラッと宮岐」	00 宮崎市広報番組「キラッと宮岐」	00 宮崎市広報番組「キラッと宮岐」	00 宮崎市広報番組「キラッと宮岐」	00 宮崎市広報番組「キラッと宮岐」	00 宮崎市広報番組「キラッと宮岐」	00 宮崎市広報番組「キラッと宮岐」	
	30 SHOKOの健康ピラティス	30 SHOKOの健康ピラティス	30 SHOKOの健康ピラティス	30 SHOKOの健康ピラティス	30 SHOKOの健康ピラティス	30 SHOKOの健康ピラティス	30 SHOKOの健康ピラティス	
7	45 プレイン博士の脳トレ研究所	45 うんまいパン焼いてみんまい	45 プレイン博士の脳トレ研究所	45 うんまいパン焼いてみんまい	45 プレイン博士の脳トレ研究所	45 うんまいパン焼いてみんまい	45 プレイン博士の脳トレ研究所	7
	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	
	CATVデリバリー 00 新霧島放浪記	CATVデリバリー 00 神保町昭和歌謡倶楽部	CATVデリバリー 00 新霧島放浪記	CATVデリバリー 00 神保町昭和歌謡倶楽部	CATVデリバリー 00 新霧島放浪記	CATVデリバリー 00 神保町昭和歌謡倶楽部	CATVデリバリー 00 新霧島放浪記	
	23 おうちでフィットネス	30 おうちでフィットネス	23 おうちでフィットネス	30 おうちでフィットネス	23 おうちでフィットネス	30 おうちでフィットネス	23 おうちでフィットネス	
8	CATVデリバリー 34 パパキャン	CATVデリバリー 40 伊勢美し国から 55 お子さまの進学・在学資金の準備に！ 入学前でも利用できる国のローン	CATVデリバリー 34 パパキャン	CATVデリバリー 40 伊勢美し国から 55 お子さまの進学・在学資金の準備に！ 入学前でも利用できる国のローン	CATVデリバリー 34 パパキャン	CATVデリバリー 40 伊勢美し国から 55 お子さまの進学・在学資金の準備に！ 入学前でも利用できる国のローン	CATVデリバリー 34 パパキャン	8
	00 自宅でできる〇〇 ※健康体操	00 自宅でできる〇〇 ※健康体操	00 自宅でできる〇〇 ※健康体操	00 自宅でできる〇〇 ※健康体操	00 自宅でできる〇〇 ※健康体操	00 宮岐の車窓から	00 宮岐の車窓から	
	10 ぼくらとコロナ ロング 「仲間を守るために」篇	10 ぼくらとコロナ ロング 「仲間を守るために」篇	10 ぼくらとコロナ ロング 「仲間を守るために」篇	10 ぼくらとコロナ ロング 「仲間を守るために」篇	10 ぼくらとコロナ ロング 「仲間を守るために」篇	15  (再)	15  (再)	
9	15 辰巳球部の日本ワイン百景	15 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	15 辰巳球部の日本ワイン百景	15 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	15 辰巳球部の日本ワイン百景	25 神保町昭和歌謡倶楽部	25 神保町昭和歌謡倶楽部	9
	45 宮岐の車窓から	45 宮岐の車窓から	45 宮岐の車窓から	45 宮岐の車窓から	45 宮岐の車窓から	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	
10	 DELTA TV	 DELTA TV	 DELTA TV	 DELTA TV	 DELTA TV	 DELTA TV	 DELTA TV	10

50	ごごマル550(NEWS) (再)	50	ごごマル550(NEWS)	50	ごごマル550(NEWS) (再)	50	ごごマル550(NEWS) (再)	50	ごごマル550(NEWS) (再)	50	ごごマル550(NEWS) (再)	50	ごごマル550(NEWS) (再)
00	00 吉岐市広報番組「キラッと吉岐」	00	00 吉岐市広報番組「キラッと吉岐」	00	00 吉岐市広報番組「キラッと吉岐」	00	00 吉岐市広報番組「キラッと吉岐」	00	00 吉岐市広報番組「キラッと吉岐」	00	00 吉岐市広報番組「キラッと吉岐」	00	00 吉岐市広報番組「キラッと吉岐」
30	30 SHOKOの健康ピラティス	30	30 NAGASAKI水中散歩	30	30 SHOKOの健康ピラティス	30	30 NAGASAKI水中散歩	30	30 SHOKOの健康ピラティス	30	30 プレイン博士の脳トレ研究所	30	30 プレイン博士の脳トレ研究所
45	45 みじかなナガサキ	45	45 みじかなナガサキ	45	45 みじかなナガサキ	45	45 みじかなナガサキ	45	45 みじかなナガサキ	45	40 ぼくらとコロナ ロングVer 「仲間を守るために」篇	40	40 ぼくらとコロナ ロングVer 「仲間を守るために」篇
50	50 ごごマル550(NEWS) (再)	50	50 ごごマル550(NEWS) (再)	50	50 ごごマル550(NEWS) (再)	50	50 ごごマル550(NEWS) (再)	50	50 ごごマル550(NEWS) (再)	50	44 みじかなナガサキ	44	44 みじかなナガサキ
00	00 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)	00	00 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)	00	00 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)	00	 (再)	00	 (再)	00	 (再)	00	00 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)
05		05	 (再)	05	05 吉岐の歴史散歩	10	10 イキ島 エンマ学校	10	10 政府インターネットテレビ	10	10 政府インターネットテレビ	05	05 イキ島 エンマ学校
35	35 NAGASAKI水中散歩	35	35 SHOKOの健康ピラティス	35	35 NAGASAKI水中散歩	30	30 SHOKOの健康ピラティス	15		15		25	25 新霧島放浪記シーズン2
50	50 ごごマル550(NEWS) (再)	50	50 ごごマル550(NEWS) (再)	50	50 ごごマル550(NEWS) (再)	50	50 ごごマル550(NEWS) (再)	45	45 	45	45 	50	50 ごごマル550(NEWS) (再)
20								20		20		20	
00	 (再)	00		00		00	 (再)	00	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00	00 神保町昭和歌謡倶楽部
30	30 吉岐の車窓から	30	30 NAGASAKI水中散歩	30	30 吉岐の車窓から	10	10 この坂のほれば	30	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30	30 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	30	30 この坂のほれば
45	45 SHOKOの健康ピラティス	45	45 SHOKOの健康ピラティス	45	45 SHOKOの健康ピラティス	40	40 SHOKOの健康ピラティス	30	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30	30 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	30	30 この坂のほれば
00		00		00		55	55 	00	00 吉岐市広報番組「キラッと吉岐」	00	00 吉岐市広報番組「キラッと吉岐」	00	00 吉岐市広報番組「キラッと吉岐」
30	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30	30 	30	30 	30	30 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅
00	00 覆面MANIA TV	00	00 新霧島放浪記シーズン2	00	00 覆面MANIA TV	00	00 新霧島放浪記シーズン2	00	00 覆面MANIA TV	00	00 新霧島放浪記シーズン2	00	00 覆面MANIA TV
30	30 池袋ゲームクリエイター発掘学園	25	25 お子さまの進学・在学資金の準備に！ 入学前でも利用できる国のローン	30	30 池袋ゲームクリエイター発掘学園	25	25 お子さまの進学・在学資金の準備に！ 入学前でも利用できる国のローン	30	30 池袋ゲームクリエイター発掘学園	25	25 お子さまの進学・在学資金の準備に！ 入学前でも利用できる国のローン	30	30 池袋ゲームクリエイター発掘学園
45	45 吉岐の車窓から	30	30 釣りバカZ	45	45 吉岐の車窓から	30	30 釣りバカZ	45	45 吉岐の車窓から	30	30 釣りバカZ	45	45 吉岐の車窓から