







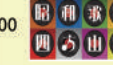











# イキテレちゃんねるガイド 11ch

※諸事情により放送番組の変更もございます。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	00  cameraの目	00  cameraの目	00  cameraの目	00  cameraの目	00  cameraの目	00  cameraの目	00  cameraの目
	05 うらふれ体操 (メタボ予防バージョン)	05 うらふれ体操 (転倒骨折予防バージョン)	05 うらふれ体操 (メタボ予防バージョン)	05 うらふれ体操 (転倒骨折予防バージョン)	05 うらふれ体操 (メタボ予防バージョン)	05 うらふれ体操 (転倒骨折予防バージョン)	05 うらふれ体操 (メタボ予防バージョン)
6	10 神主と学ぶ 日本神話	10 寺山修司をよむ	10 神主と学ぶ 日本神話	10 寺山修司をよむ	10 神主と学ぶ 日本神話	10 50才からのエンジョイゴルフ	10 50才からのエンジョイゴルフ
	25 政府インターネットテレビ 「震ヶ関情報 チェック」	25 政府インターネットテレビ 「震ヶ関情報 チェック」	25 政府インターネットテレビ 「震ヶ関情報 チェック」	25 政府インターネットテレビ 「震ヶ関情報 チェック」	25 政府インターネットテレビ 「震ヶ関情報 チェック」	40 おいかわかつえの楽しく笑って脳イキキ教室	40 SHOKOの健康ピラティス
	30 50才からのエンジョイゴルフ	29 釣るテレ	30 50才からのエンジョイゴルフ	29 釣るテレ	30 50才からのエンジョイゴルフ	55 政府インターネットテレビ 「震ヶ関情報 チェック」	54 政府インターネットテレビ 「震ヶ関情報 チェック」
	00 香崎市広報番組「キラッと香枝」	00 香崎市広報番組「キラッと香枝」	00 香崎市広報番組「キラッと香枝」	00 香崎市広報番組「キラッと香枝」	00 香崎市広報番組「キラッと香枝」	00 香崎市広報番組「キラッと香枝」	00 香崎市広報番組「キラッと香枝」
7	30 家でできる介護予防運動 ①	30 家でできる介護予防運動 ②	30 家でできる介護予防運動 ①	30 家でできる介護予防運動 ②	30 家でできる介護予防運動 ①	30 家でできる介護予防運動 ②	30 家でできる介護予防運動 ①
	45 みじかなナガサキ (毎週更新)	45 みじかなナガサキ (毎週更新)	45 みじかなナガサキ (毎週更新)	45 みじかなナガサキ (毎週更新)	45 みじかなナガサキ (毎週更新)	45 みじかなナガサキ (毎週更新)	45 みじかなナガサキ (毎週更新)
	49 ブレイン博士の脳トレ研究所	49 ブレイン博士の脳トレ研究所	49 ブレイン博士の脳トレ研究所	49 ブレイン博士の脳トレ研究所	49 ブレイン博士の脳トレ研究所	49 ブレイン博士の脳トレ研究所	49 ブレイン博士の脳トレ研究所
	CATVデリバリー 00 新霧島放浪記	CATVデリバリー 00 神保町昭和歌謡倶楽部	CATVデリバリー 00 新霧島放浪記	CATVデリバリー 00 神保町昭和歌謡倶楽部	CATVデリバリー 00 新霧島放浪記	00  (再)	00  (再)
8	24 おうちでフィットネス	30 おうちでフィットネス	24 おうちでフィットネス	30 おうちでフィットネス	24 おうちでフィットネス	30 おうちでフィットネス	10 IKI STORY
	CATVデリバリー 34 パパキャン	55 政府インターネットテレビ 「震ヶ関情報 チェック」	CATVデリバリー 34 パパキャン	55 政府インターネットテレビ 「震ヶ関情報 チェック」	CATVデリバリー 34 パパキャン	40 NAGASAKI水中散歩	40 NAGASAKI水中散歩
9	00	00	00	00	00	00	00
	00 香枝の車窓から	00 香枝の車窓から	00 香枝の車窓から	00 香枝の車窓から	00 香枝の車窓から	00 香枝の車窓から	00 香枝の車窓から
10	15 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅!	15 パパキャン	15 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅!	15 パパキャン	15 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅!	15  (再)	15  (再)
	45 つばたdeサイエンス Season3	40 おいかわかつえの楽しく笑って脳イキキ教室	45 つばたdeサイエンス Season3	40 おいかわかつえの楽しく笑って脳イキキ教室	45 つばたdeサイエンス Season3	25 神保町昭和歌謡倶楽部	25 神保町昭和歌謡倶楽部
		55 政府インターネットテレビ 「震ヶ関情報 チェック」		55 政府インターネットテレビ 「震ヶ関情報 チェック」		56みじかなナガサキ (毎週更新)	56みじかなナガサキ (毎週更新)

11	00		00 奄岐の歴史散歩	00 IKI STORY	00 ブレイン博士の脳トレ研究所	00	00	00	00
			30 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅!	30 裏面MANIATV	10 1場エンタメ学校	30 裏面MANIATV			
12	00	生放送	00 パバキャン	00 奄岐の歴史散歩	00	00 奄岐の歴史散歩	00	00	00
	30	おうちでフィットネス	25 うらふれ体操 (転倒予防バージョン) ※市民参加タイプ	30 SHOKOの健康ピラティス	10 寺山修司をよむ	30 SHOKOの健康ピラティス	30 おうちでフィットネス	30 おうちでフィットネス	30 おうちでフィットネス
	40	NAGASAKI水中散歩			25 うらふれ体操 (転倒予防バージョン)	45	40 つばたdeサイエンス	40 NAGASAKI水中散歩	40 NAGASAKI水中散歩
	55		30 神保町昭和歌謡倶楽部	45 寺山修司をよむ	30 神保町昭和歌謡倶楽部	55 みじかなナガサキ (毎週更新)	55	55	55
13		CATVデリバリー 00 伊勢美し国から	CATVデリバリー 00 ナチュラルフードクッキング	CATVデリバリー 00 伊勢美し国から	CATVデリバリー 00 ナチュラルフードクッキング	CATVデリバリー 00 伊勢美し国から	CATVデリバリー 00 伊勢美し国から	CATVデリバリー 00 伊勢美し国から	CATVデリバリー 00 伊勢美し国から
		CATVデリバリー 16 釣りバカZ	CATVデリバリー 16 爆旅道中記	CATVデリバリー 16 釣りバカZ	CATVデリバリー 16 爆旅道中記	CATVデリバリー 16 釣りバカZ	CATVデリバリー 16 釣りバカZ	CATVデリバリー 16 釣りバカZ	CATVデリバリー 26 ナチュラルフードクッキング
	45	ブレイン博士の脳トレ研究所	47 ブレイン博士の脳トレ研究所	45 ブレイン博士の脳トレ研究所	47 ブレイン博士の脳トレ研究所	45 ブレイン博士の脳トレ研究所	35 1場エンタメ学校	35 1場エンタメ学校	CATVデリバリー 43 伊勢美し国から
14	00	00 吉崎市広報番組「キラッと吉岐」	00 吉崎市広報番組「キラッと吉岐」	00 吉崎市広報番組「キラッと吉岐」	00 吉崎市広報番組「キラッと吉岐」	00 吉崎市広報番組「キラッと吉岐」	00 吉崎市広報番組「キラッと吉岐」	00 吉崎市広報番組「キラッと吉岐」	00 吉崎市広報番組「キラッと吉岐」
	30	家でできる介護予防運動 ①	30 家でできる介護予防運動 ②	30 家でできる介護予防運動 ①	30 家でできる介護予防運動 ②	30 家でできる介護予防運動 ①	30 家でできる介護予防運動 ②	30 家でできる介護予防運動 ①	30 家でできる介護予防運動 ①
	45	うらふれ体操 (市民参加バージョン)	45 おうちでフィットネス	45 うらふれ体操 (市民参加バージョン)	45 おうちでフィットネス	45 うらふれ体操 (市民参加バージョン)	45 おうちでフィットネス	45 おうちでフィットネス	45 おうちでフィットネス
	50	おうちでフィットネス	55	50 おうちでフィットネス	55	50 おうちでフィットネス	55	50 おうちでフィットネス	50 おうちでフィットネス
15	00		00 あいラブせんりゅう	00 1場エンタメ学校	00	00	00	00	00
	30	みじかなナガサキ (毎週更新)	30 みじかなナガサキ (毎週更新)	20 みじかなナガサキ (毎週更新)	10 みじかなナガサキ (毎週更新)	30 みじかなナガサキ (毎週更新)	10 IKI STORY	10 IKI STORY	10 IKI STORY
	35	おいかわかつえの楽しく笑って脳イキキ教室	36 1場エンタメ学校	25 釣りバカZ	14 ブレイン博士の脳トレ研究所	35 1場エンタメ学校	35 1場エンタメ学校	41 SHOKOの健康ピラティス	30 奄岐の歴史散歩
	50	政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	56 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	24 あいラブせんりゅう	54 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」
	55								
16	00		00	00	00	00	00	00	00
17		CATVデリバリー 00 新霧島放浪記	CATVデリバリー 00 神保町昭和歌謡倶楽部	CATVデリバリー 00 新霧島放浪記	CATVデリバリー 00 神保町昭和歌謡倶楽部	CATVデリバリー 00 神保町昭和歌謡倶楽部	00	00	00
	24	おうちでフィットネス	30 おうちでフィットネス	24 おうちでフィットネス	30 おうちでフィットネス	30 おうちでフィットネス	00	30 おうちでフィットネス	10 IKI STORY

	CATVデリバリー 34 パバキャン	CATVデリバリー 40 伊勢美し国から	CATVデリバリー 34 パバキャン	CATVデリバリー 40 伊勢美し国から	CATVデリバリー 40 NAGASAKI水中散歩	CATVデリバリー 40 NAGASAKI水中散歩	
		55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」		55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	
	00 香崎市広報番組「キラッと香岐」	00 香崎市広報番組「キラッと香岐」	00 香崎市広報番組「キラッと香岐」	00 香崎市広報番組「キラッと香岐」	00 香崎市広報番組「キラッと香岐」	00 香崎市広報番組「キラッと香岐」	
18	30 神主と学ぶ 日本神話	30 寺山修司をよむ	30 神主と学ぶ 日本神話	30 寺山修司をよむ	30 神主と学ぶ 日本神話	30家でできる介護予防運動 ②	30 家でできる介護予防運動 ①
	45 うらふれ体操 (市民参加バージョン)	45 おうちでフィットネス	45 うらふれ体操 (市民参加バージョン)	45 おうちでフィットネス	45 うらふれ体操 (市民参加バージョン)	45 みじかなナガサキ (毎週更新)	45 みじかなナガサキ (毎週更新)
	50 おうちでフィットネス	55 	50 おうちでフィットネス	55 	50  (再)	49 ブレイン博士の脳トレ研究所	49 ブレイン博士の脳トレ研究所
19	00 	00 	00 	00  (再)	00  (再)	10 IKI STORY	00 
				10 			
				00 あいらブせんりゅう	30 神保町昭和歌謡倶楽部		40 
20	CATVデリバリー 00 伊勢美し国から	CATVデリバリー 00 ナチュラルフードクッキング	CATVデリバリー 00 伊勢美し国から	CATVデリバリー 00 ナチュラルフードクッキング	CATVデリバリー 00 伊勢美し国から	CATVデリバリー 00 釣りバカZ	CATVデリバリー 00 パバキャン
	CATVデリバリー 16 釣りバカZ	CATVデリバリー 16 爆旅道中記	CATVデリバリー 16 釣りバカZ	CATVデリバリー 16 爆旅道中記	CATVデリバリー 16 釣りバカZ		CATVデリバリー 26 ナチュラルフードクッキング
	45 ブレイン博士の脳トレ研究所	47 ブレイン博士の脳トレ研究所	45 ブレイン博士の脳トレ研究所	47 ブレイン博士の脳トレ研究所	45 ブレイン博士の脳トレ研究所	30 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅	CATVデリバリー 43 伊勢美し国から
	55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」		55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」		55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」		
21	00  (再)	00 あいらブせんりゅう	30 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅!	00  (再)	00  (再)	00 あいらブせんりゅう	00 神保町昭和歌謡倶楽部
	30 香岐の車窓から	30 香岐の車窓から	30 香岐の車窓から	10 		30 香岐の車窓から	30 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅
	45 NAGASAKI水中散歩	45 つばたdeサイエンス Season3	45 NAGASAKI水中散歩	30 あいらブせんりゅう	31 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅!	45 つばたdeサイエンス Season3	
22	00 香崎市広報番組「キラッと香岐」	00 香崎市広報番組「キラッと香岐」	00 香崎市広報番組「キラッと香岐」	00 香崎市広報番組「キラッと香岐」	00 香崎市広報番組「キラッと香岐」	00 香崎市広報番組「キラッと香岐」	00 香崎市広報番組「キラッと香岐」
	30 神主と学ぶ 日本神話	30 寺山修司をよむ	30 神主と学ぶ 日本神話	30 寺山修司をよむ	30 神主と学ぶ 日本神話	30 つばたdeサイエンス Season3	30 NAGASAKI水中散歩
	45 おうちでフィットネス	45 おうちでフィットネス	45 おうちでフィットネス	45 おうちでフィットネス	45 おうちでフィットネス	45 おうちでフィットネス	45 おうちでフィットネス
	55 みじかなナガサキ (毎週更新)	55みじかなナガサキ (毎週更新)	55 みじかなナガサキ (毎週更新)	55 みじかなナガサキ (毎週更新)	55 みじかなナガサキ (毎週更新)	55 みじかなナガサキ (毎週更新)	55 みじかなナガサキ (毎週更新)
23	00 	00 釣りバカZ	00 釣るテレ	00 釣りバカZ	00 釣るテレ	00 	00 パバキャン
		30 覆面MANIATV	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 覆面MANIATV	30 50才からのエンジョイゴルフ		25 50才からのエンジョイゴルフ
						55 	
24	終了			終了			24