

イキテレちゃんねるガイド 11ch

※諸事情により放送番組の変更もございます。ご了承ください。




	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	00  camera	00  camera	00  camera	00  camera	00  camera	00  camera	00  camera
	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)	05 うらふれ体操(転倒骨折予防バージョン)	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)	05 うらふれ体操(転倒骨折予防バージョン)	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)	05 うらふれ体操(転倒骨折予防バージョン)	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)
6	10 神主と学ぶ 日本神話	10 Do you know エネル原人	10 神主と学ぶ 日本神話	10 Do you know エネル原人	10 神主と学ぶ 日本神話	10 釣るテレ	10 釣りバカZ
	25 政府インターネットテレビ	25 政府インターネットテレビ	25 政府インターネットテレビ	25 政府インターネットテレビ	25 政府インターネットテレビ	40 政府インターネットテレビ	40 政府インターネットテレビ
	30 あいラブせんりゅう	30 釣るテレ	30 あいラブせんりゅう	30 釣るテレ	30 あいラブせんりゅう	45 つばたdeサイエンス	45 つばたdeサイエンス
	00 宍崎市広報番組「キラッと宍岐」	00 宍崎市広報番組「キラッと宍岐」	00 宍崎市広報番組「キラッと宍岐」	00 宍崎市広報番組「キラッと宍岐」	00 宍崎市広報番組「キラッと宍岐」	00 宍崎市広報番組「キラッと宍岐」	00 宍崎市広報番組「キラッと宍岐」
7	30 SHOKOの健康ビラティス	30 SHOKOの健康ビラティス	30 SHOKOの健康ビラティス	30 SHOKOの健康ビラティス	30 SHOKOの健康ビラティス	30 SHOKOの健康ビラティス	30 SHOKOの健康ビラティス
	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操
	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ
8	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)
	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報
9	00 CATVデリバリー ナチュラルフードクッキング	00 CATVデリバリー 神保町歌謡POPS倶楽部	00 CATVデリバリー ナチュラルフードクッキング	00 CATVデリバリー 神保町歌謡POPS倶楽部	00 CATVデリバリー ナチュラルフードクッキング	00 CATVデリバリー 神保町歌謡POPS倶楽部	00 宍岐の車窓から  (再)
	15 池袋ゲームクリエイター発掘学園	30 つばたdeサイエンス	15 池袋ゲームクリエイター発掘学園	30 つばたdeサイエンス	15 池袋ゲームクリエイター発掘学園	30 つばたdeサイエンス	25 神保町歌謡POPS倶楽部
	30 CATVデリバリー 爆旅道中記	45 CATVデリバリー 伊勢美し国から	30 CATVデリバリー 爆旅道中記	45 CATVデリバリー 伊勢美し国から	30 CATVデリバリー 爆旅道中記	45 CATVデリバリー 伊勢美し国から	55 みじかなナガサキ
10	ぬちたぬちたイキ						
				00  伊勢美し国から			

11	00 四山話 (再)	00 ぎんぎん (再)	00 ぎんぎん (再)	20 うんまいパン焼いてみんまい	00 ぎんぎん (再)	00 ぎんぎん (再)	00 ぎんぎん (再)	11
30	釣るテレ	30 釣りバカZ	30 釣るテレ	30 老枝のゴハン (再)	30 釣るテレ	30 ぎんぎん (再)	30 釣るテレ	
12	00 ぎんぎん (再)	00 四山話 (再)	00 ぎんぎん (再)	00 初回放送	00 生放送 ぎんぎん	00 伊島エンタメ学校 (再)	00 ぎんぎん (再)	
30	自宅でできる〇〇 ※健康体操	30 自宅でできる〇〇 ※健康体操	30 自宅でできる〇〇 ※健康体操	10 自宅でできる〇〇 ※健康体操	30 NAGASAKI 水中散歩	20 ぎんぎん (再)	10 自宅でできる〇〇 ※健康体操	
40	伊島エンタメ学校 (再)	40 NAGASAKI 水中散歩	40 伊島エンタメ学校 (再)	20 みんなでエンジョイゴルフ	45 政府インターネットテレビ	30 四山話 (再)	20 みんなでエンジョイゴルフ	
55	cameraの6	55 cameraの6	55 cameraの6	50 うんまいパン焼いてみんまい	50 ぎんぎん (再)	50 四山話 (再)	50 うんまいパン焼いてみんまい	
13	00 ぎんぎん 広報番組「キラッとぎんぎん」	00 ぎんぎん 広報番組「キラッとぎんぎん」	00 ぎんぎん 広報番組「キラッとぎんぎん」	00 ぎんぎん 広報番組「キラッとぎんぎん」	00 ぎんぎん 広報番組「キラッとぎんぎん」	00 ぎんぎん 広報番組「キラッとぎんぎん」	00 ぎんぎん 広報番組「キラッとぎんぎん」	
30	SHOKOの健康ピラティス	30 SHOKOの健康ピラティス	30 SHOKOの健康ピラティス	30 SHOKOの健康ピラティス	30 SHOKOの健康ピラティス	30 SHOKOの健康ピラティス	30 SHOKOの健康ピラティス	
45	Do you know エネル原人	45 神主と学ぶ 日本神話	45 Do you know エネル原人	45 神主と学ぶ 日本神話	45 Do you know エネル原人	45 神主と学ぶ 日本神話	45 Do you know エネル原人	
14	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	
30	ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	
15	00 伊島エンタメ学校 (再)	00 伊島エンタメ学校 (再)	00 釣りバカZ	00 ぎんぎん (再)	00 ぎんぎん (再)	00 伊島エンタメ学校 (再)	00 伊島エンタメ学校 (再)	
20	うんまいパン焼いてみんまい	20 つばたdeサイエンス		10 みんなでエンジョイゴルフ	10 つばたdeサイエンス	10 つばたdeサイエンス	20 あいラブせんりゅう	
30	老枝のゴハン (再)	35 Do you know エネル原人	30 老枝のゴハン (再)	30 つばたdeサイエンス	25 政府インターネットテレビ	30 老枝のゴハン (再)	50 うんまいパン焼いてみんまい	
50	政府インターネットテレビ	50 政府インターネットテレビ		40 伊島エンタメ学校 (再)	45 うんまいパン焼いてみんまい			
55	cameraの6	55 cameraの6		55 cameraの6	55 cameraの6			

ぬちたぬちたイキ

ちんどんカフェ (生放送)

17	00 自宅でできる〇〇 ※健康体操	00 ぎんぎん (再)	10 ぎんぎん (再)	10 ぎんぎん (再)	40 うんまいパン焼いてみんまい	40 うんまいパン焼いてみんまい	17
----	-------------------	-------------	-------------	-------------	------------------	------------------	----

18	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」 30 SHOKOの健康ピラティス 45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」 30 NAGASAKI 水中散歩 45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」 30 SHOKOの健康ピラティス 45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」 30 NAGASAKI 水中散歩 45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」 30 つばたdeサイエンス 45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」 30 つばたdeサイエンス 45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)	18	
 (再放送)								
19	00 みじかなナガサキ 05 福和歌謡四山話 (再) 35 NAGASAKI 水中散歩	00 みじかなナガサキ 05 ぎやまの歴史散歩 (再) 35 SHOKOの健康ピラティス	00 みじかなナガサキ 05 ぎやまの歴史散歩 (再) 35 NAGASAKI 水中散歩	00 ぎやまTV (再) 10 イモ島エンタメ学校 (再) 30 SHOKOの健康ピラティス 45 cameraの (再)	00 ぎやまTV (再) 10 政府インターネットテレビ 15 ぎやまの歴史散歩 (再) 45 cameraの (再)	00 ぎやまTV (再) 10 ぎやまの歴史散歩 (再) 40 うんまいパン焼いてみんまい	00 覆面MANIATV 30 みじかなナガサキ 35 池袋ゲームクリエイター発掘学園	19
 (再放送)								
20							20	
21	00 みんなでエンジョイゴルフ 30 ぎやまの車窓から 45 SHOKOの健康ピラティス	00 ぎやまの歴史散歩 (再) 30 NAGASAKI 水中散歩 45 池袋ゲームクリエイター発掘学園	00 ぎやまの歴史散歩 (再) 30 ぎやまの車窓から 45 SHOKOの健康ピラティス	00 ぎやまTV (再) 10 この坂のぼれば 40 池袋ゲームクリエイター発掘学園 55 cameraの (再)	00 ぎやまの歴史散歩 (再) 30 福和歌謡四山話 (再)	00 ぎやまの歴史散歩 (再) 30 みんなでエンジョイゴルフ	00 神保町歌謡POPS倶楽部 30 この坂のぼれば	21
22	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」 30 覆面MANIATV	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」 30 神保町歌謡POPS倶楽部	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」 30 覆面MANIATV	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」 30 神保町歌謡POPS倶楽部	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」 30 ぎやまの歴史散歩 (再)	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」 30 イモ島エンタメ学校 (再) 50 うんまいパン焼いてみんまい	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」 30 あいラブせんりゅう	22
23	00 イキテレドラマ劇場 (再放送) 30 ショッピング情報	00 イキテレドラマ劇場 (再放送) 30 ショッピング情報	00 イキテレドラマ劇場 (再放送) 30 ショッピング情報	00 イキテレドラマ劇場 (再放送) 30 ショッピング情報	00 イキテレドラマ劇場 (再放送) 30 ショッピング情報	00 イキテレドラマ劇場 (再放送) 30 ショッピング情報	00 イキテレドラマ劇場 (再放送) 30 ショッピング情報	23
24	放送終了						24	