

イキテレちゃんねるガイド 11ch

※諸事情により放送番組の変更もございます。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
	00 	00 	00 	00 	00 	00 	00 	
	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)	05 うらふれ体操(転倒骨折予防バージョン)	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)	05 うらふれ体操(転倒骨折予防バージョン)	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)	05 うらふれ体操(転倒骨折予防バージョン)	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)	
6	10 神主と学ぶ 日本神話	10 Do you know エネル原人	10 神主と学ぶ 日本神話	10 Do you know エネル原人	10 神主と学ぶ 日本神話	10 みんなでエンジョイゴルフ	10 釣りバカZ	6
	25 政府インターネットテレビ	25 政府インターネットテレビ	25 政府インターネットテレビ	25 政府インターネットテレビ	25 政府インターネットテレビ	40 政府インターネットテレビ	40 政府インターネットテレビ	
	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS倶楽部	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS倶楽部	30 釣りバカZ	45 つばたdeサイエンス	45 つばたdeサイエンス	
7	00 彦根市広報番組「キラッと彦根」	00 彦根市広報番組「キラッと彦根」	00 彦根市広報番組「キラッと彦根」	00 彦根市広報番組「キラッと彦根」	00 彦根市広報番組「キラッと彦根」	00 彦根市広報番組「キラッと彦根」	00 彦根市広報番組「キラッと彦根」	7
	30 SHOKOの健康ビラティス	30 SHOKOの健康ビラティス	30 SHOKOの健康ビラティス	30 SHOKOの健康ビラティス	30 SHOKOの健康ビラティス	30 SHOKOの健康ビラティス	30 SHOKOの健康ビラティス	
	45 自宅でできるOO ※健康体操	45 自宅でできるOO ※健康体操	45 自宅でできるOO ※健康体操	45 自宅でできるOO ※健康体操	45 自宅でできるOO ※健康体操	45 自宅でできるOO ※健康体操	45 自宅でできるOO ※健康体操	
	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	
8	00  (最新話)	00  (最新話)	00  (最新話)	00  (最新話)	00  (最新話)	00  (最新話)	00  (最新話)	8
	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	
9	00 CATVデリバリー ナチュラルフードクッキング	00 CATVデリバリー 神保町歌謡POPS倶楽部	00 CATVデリバリー ナチュラルフードクッキング	00 CATVデリバリー 神保町歌謡POPS倶楽部	00 CATVデリバリー ナチュラルフードクッキング	00 CATVデリバリー 神保町歌謡POPS倶楽部	00 彦根の車窓から  (再)	9
	15 池袋ゲームクリエイター発掘学園	30 つばたdeサイエンス	15 池袋ゲームクリエイター発掘学園	30 つばたdeサイエンス	15 池袋ゲームクリエイター発掘学園	30 つばたdeサイエンス	25 神保町歌謡POPS倶楽部	
	30 CATVデリバリー 爆旅道中記	45 CATVデリバリー 伊勢美し国から	30 CATVデリバリー 爆旅道中記	45 CATVデリバリー 伊勢美し国から	30 CATVデリバリー 爆旅道中記	45 CATVデリバリー 伊勢美し国から	55 みじかなナガサキ	
10								10

11	00 昭和歌謡 (再)	00 竜崎の歴史散歩 (再)	00 神保町歌謡POPS倶楽部	00 竜崎の歴史散歩 (再)	00 この坂のぼれば	00 釣りバカZ	00 竜崎の歴史散歩 (再)
	20 うんまいパン焼いてみんな						
30	みんなでエンジョイゴルフ	30 釣りバカZ	30 みんなでエンジョイゴルフ	30 みんなでエンジョイゴルフ	30 釣りバカZ	30 竜崎の歴史散歩 (再)	30 みんなでエンジョイゴルフ
12	00 竜崎の歴史散歩 (再)	00 昭和歌謡 (再)	00 竜崎の歴史散歩 (再)	00 NHK TV 初回放送	00 生放送 竜崎の歴史散歩	00 竜崎の歴史散歩 (再)	00 NHK TV (再)
		30 自宅でできる〇〇 ※健康体操		10 自宅でできる〇〇 ※健康体操	30 NAGASAKI 水中散歩	20 NHK TV (再)	10 自宅でできる〇〇 ※健康体操
	30 自宅でできる〇〇 ※健康体操	40 NAGASAKI 水中散歩	30 自宅でできる〇〇 ※健康体操	20 みんなでエンジョイゴルフ	45 政府インターネットテレビ		20 神保町歌謡POPS倶楽部
	40 竜崎の歴史散歩 (再)	55 cameraの	40 竜崎の歴史散歩 (再)	50 NHK TV (再)	30 昭和歌謡 (再)		50 うんまいパン焼いてみんな
13	00 竜崎市広報番組「キラッと竜崎」	00 竜崎市広報番組「キラッと竜崎」	00 竜崎市広報番組「キラッと竜崎」	00 竜崎市広報番組「キラッと竜崎」	00 竜崎市広報番組「キラッと竜崎」	00 竜崎市広報番組「キラッと竜崎」	00 竜崎市広報番組「キラッと竜崎」
	30 SHOKOの健康ビラティス	30 SHOKOの健康ビラティス	30 SHOKOの健康ビラティス	30 SHOKOの健康ビラティス	30 SHOKOの健康ビラティス	30 SHOKOの健康ビラティス	30 SHOKOの健康ビラティス
	45 Do you know エネル原人	45 神主と学ぶ 日本神話	45 Do you know エネル原人	45 神主と学ぶ 日本神話	45 Do you know エネル原人	45 神主と学ぶ 日本神話	45 Do you know エネル原人
14	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)
	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報
15	00 竜崎の歴史散歩 (再)	00 竜崎の歴史散歩 (再)	00 釣りバカZ	00 NHK TV (再)	00 竜崎の歴史散歩 (再)	00 NHK TV (再)	00 竜崎の歴史散歩 (再)
		20 つばたdeサイエンス		10 みんなでエンジョイゴルフ		10 つばたdeサイエンス	
	20 うんまいパン焼いてみんな	35 Do you know エネル原人			30 つばたdeサイエンス	25 政府インターネットテレビ	20 竜崎の歴史散歩 (再)
	30 神保町歌謡POPS倶楽部	50 政府インターネットテレビ	30 神保町歌謡POPS倶楽部	40 竜崎の歴史散歩 (再)	45 うんまいパン焼いてみんな	30 この坂のぼれば	50 うんまいパン焼いてみんな
		55 cameraの			55 cameraの		
16	竜崎の歴史散歩 (再放送)						
17	竜崎の歴史散歩 (生放送)					00 自宅でできる〇〇 ※健康体操	00 NHK TV (再)
						10 竜崎の歴史散歩 (再)	10 竜崎の歴史散歩 (再)
						40 うんまいパン焼いてみんな	40 うんまいパン焼いてみんな

5:50 ごごらじ (毎週土曜口午時50分更新)								
18	00 苓崎市広報番組「キラッと苓岐」	00 苓崎市広報番組「キラッと苓岐」	00 苓崎市広報番組「キラッと苓岐」	00 苓崎市広報番組「キラッと苓岐」	00 苓崎市広報番組「キラッと苓岐」	00 苓崎市広報番組「キラッと苓岐」	00 苓崎市広報番組「キラッと苓岐」	18
	30 SHOKOの健康ピラティス	30 NAGASAKI 水中散歩	30 SHOKOの健康ピラティス	30 NAGASAKI 水中散歩	30 SHOKOの健康ピラティス	30 つばたdeサイエンス	30 つばたdeサイエンス	
	45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)	45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)	45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)	45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)	45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)	45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)	45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)	
5:50 ごごらじ (再放送)								
19	00 みじかなナガサキ	00 みじかなナガサキ	00 みじかなナガサキ	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00 釣りバカZ	19
	05  (再)	05  (再)	05  (再)	10  (再)	10 政府インターネットテレビ	10  (再)	30 みじかなナガサキ	
	35 NAGASAKI 水中散歩	35 SHOKOの健康ピラティス	35 NAGASAKI 水中散歩	30 SHOKOの健康ピラティス	15 みんなでエンジョイゴルフ	40 うんまいパン焼いてみんまい	35 池袋ゲームクリエイター発掘学園	
5:50 ごごらじ (再放送)								
20								20
21	00 みんなでエンジョイゴルフ	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00 神保町歌謡POPS倶楽部	21
	30 苓岐の車窓から	30 NAGASAKI 水中散歩	30 苓岐の車窓から	10 この坂のぼれば	30  (再)	30 みんなでエンジョイゴルフ	30 この坂のぼれば	
	45 SHOKOの健康ピラティス	45 池袋ゲームクリエイター発掘学園	45 SHOKOの健康ピラティス	40 池袋ゲームクリエイター発掘学園	55 			
22	00 苓崎市広報番組「キラッと苓岐」	00 苓崎市広報番組「キラッと苓岐」	00 苓崎市広報番組「キラッと苓岐」	00 苓崎市広報番組「キラッと苓岐」	00 苓崎市広報番組「キラッと苓岐」	00 苓崎市広報番組「キラッと苓岐」	00 苓崎市広報番組「キラッと苓岐」	22
	30 この坂のぼれば	30 釣りバカZ	30 この坂のぼれば	30 釣りバカZ	30  (再)	30  (再)	30 釣りバカZ	
					50 うんまいパン焼いてみんまい			
23	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送)	23
	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	
24	放送終了							24