

# イキテレちゃんねるガイド 11ch

※諸事情により放送番組の変更もございます。ご了承ください。

|    | 月曜日                                                                                           | 火曜日                                                                                           | 水曜日                                                                                           | 木曜日                                                                                             | 金曜日                                                                                             | 土曜日                                                                                             | 日曜日                                                                                                     |    |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 6  | 00  cameraの目 | 00  cameraの目 | 00  cameraの目 | 00  cameraの目 | 00  cameraの目 | 00  cameraの目 | 00  cameraの目         |    |
|    | 05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)                                                                         | 05 うらふれ体操(転倒骨折予防バージョン)                                                                        | 05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)                                                                         | 05 うらふれ体操(転倒骨折予防バージョン)                                                                          | 05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)                                                                           | 05 うらふれ体操(転倒骨折予防バージョン)                                                                          | 05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)                                                                                   |    |
|    | 10 神主と学ぶ 日本神話                                                                                 | 10 Do you know エネル原人                                                                          | 10 神主と学ぶ 日本神話                                                                                 | 10 Do you know エネル原人                                                                            | 10 神主と学ぶ 日本神話                                                                                   | 10 釣るテレ                                                                                         | 10 釣りバカZ                                                                                                | 6  |
|    | 25 政府インターネットテレビ                                                                               | 25 政府インターネットテレビ                                                                               | 25 政府インターネットテレビ                                                                               | 25 政府インターネットテレビ                                                                                 | 25 政府インターネットテレビ                                                                                 | 40 政府インターネットテレビ                                                                                 | 40 政府インターネットテレビ                                                                                         |    |
| 7  | 30 あいラブせんりゅう                                                                                  | 30 釣るテレ                                                                                       | 30 あいラブせんりゅう                                                                                  | 30 釣るテレ                                                                                         | 30 あいラブせんりゅう                                                                                    | 45 つばたdeサイエンス                                                                                   | 45 つばたdeサイエンス                                                                                           |    |
|    | 00 彦根市広報番組「キラッと彦根」                                                                            | 00 彦根市広報番組「キラッと彦根」                                                                            | 00 彦根市広報番組「キラッと彦根」                                                                            | 00 彦根市広報番組「キラッと彦根」                                                                              | 00 彦根市広報番組「キラッと彦根」                                                                              | 00 彦根市広報番組「キラッと彦根」                                                                              | 00 彦根市広報番組「キラッと彦根」                                                                                      |    |
|    | 30 SHOKOの健康ビラティス                                                                              | 30 SHOKOの健康ビラティス                                                                              | 30 SHOKOの健康ビラティス                                                                              | 30 SHOKOの健康ビラティス                                                                                | 30 SHOKOの健康ビラティス                                                                                | 30 SHOKOの健康ビラティス                                                                                | 30 SHOKOの健康ビラティス                                                                                        | 7  |
|    | 45 自宅でできる〇〇 ※健康体操                                                                             | 45 自宅でできる〇〇 ※健康体操                                                                             | 45 自宅でできる〇〇 ※健康体操                                                                             | 45 自宅でできる〇〇 ※健康体操                                                                               | 45 自宅でできる〇〇 ※健康体操                                                                               | 45 自宅でできる〇〇 ※健康体操                                                                               | 45 自宅でできる〇〇 ※健康体操                                                                                       |    |
| 8  | 55 みじかなナガサキ                                                                                   | 55 みじかなナガサキ                                                                                   | 55 みじかなナガサキ                                                                                   | 55 みじかなナガサキ                                                                                     | 55 みじかなナガサキ                                                                                     | 55 みじかなナガサキ                                                                                     | 55 みじかなナガサキ                                                                                             |    |
|    | 00 <b>イキテレドラマ劇場</b><br>(最新話)                                                                  | 00 <b>イキテレドラマ劇場</b><br>(最新話)                                                                  | 00 <b>イキテレドラマ劇場</b><br>(最新話)                                                                  | 00 <b>イキテレドラマ劇場</b><br>(最新話)                                                                    | 00 <b>イキテレドラマ劇場</b><br>(最新話)                                                                    | 00 <b>イキテレドラマ劇場</b><br>(最新話)                                                                    | 00 <b>イキテレドラマ劇場</b><br>(最新話)                                                                            | 8  |
|    | 30 ショッピング情報                                                                                   | 30 ショッピング情報                                                                                   | 30 ショッピング情報                                                                                   | 30 ショッピング情報                                                                                     | 30 ショッピング情報                                                                                     | 30 ショッピング情報                                                                                     | 30 ショッピング情報                                                                                             |    |
|    |                                                                                               |                                                                                               |                                                                                               |                                                                                                 |                                                                                                 |                                                                                                 |                                                                                                         |    |
| 9  | 00 CATVデリバリー<br>ナチュラルフードクッキング                                                                 | 00 CATVデリバリー<br>神保町歌謡POPS倶楽部                                                                  | 00 CATVデリバリー<br>ナチュラルフードクッキング                                                                 | 00 CATVデリバリー<br>神保町歌謡POPS倶楽部                                                                    | 00 CATVデリバリー<br>ナチュラルフードクッキング                                                                   | 00 CATVデリバリー<br>神保町歌謡POPS倶楽部                                                                    | 00 彦根の車窓から<br> (再) |    |
|    | 15 池袋ゲームクリエイター発掘学園                                                                            | 30 つばたdeサイエンス                                                                                 | 15 池袋ゲームクリエイター発掘学園                                                                            | 30 つばたdeサイエンス                                                                                   | 15 池袋ゲームクリエイター発掘学園                                                                              | 30 つばたdeサイエンス                                                                                   | 25 神保町歌謡POPS倶楽部                                                                                         | 9  |
|    | 30 CATVデリバリー<br>爆旅道中記                                                                         | 45 CATVデリバリー<br>伊勢美し国から                                                                       | 30 CATVデリバリー<br>爆旅道中記                                                                         | 45 CATVデリバリー<br>伊勢美し国から                                                                         | 30 CATVデリバリー<br>爆旅道中記                                                                           | 45 CATVデリバリー<br>伊勢美し国から                                                                         | 55 みじかなナガサキ                                                                                             |    |
|    |                                                                                               |                                                                                               |                                                                                               |                                                                                                 |                                                                                                 |                                                                                                 |                                                                                                         |    |
| 10 | <b>めちやめちやイキ</b>                                                                               |                                                                                               |                                                                                               |                                                                                                 |                                                                                                 |                                                                                                 |                                                                                                         | 10 |

|    |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |    |
|----|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----|
| 11 | 00 昭和歌謡<br>四角山話       | 00 竜崎の歴史散歩 (再)        | 00 竜崎の歴史散歩 (再)        | 00 竜崎の歴史散歩 (再)        | 00 竜崎の歴史散歩 (再)        | 00 竜崎の歴史散歩 (再)        | 00 竜崎の歴史散歩 (再)        | 11 |
|    | 30 釣るテレ               | 30 釣りバカZ              | 30 釣るテレ               | 30 竜崎の歴史散歩 (再)        | 30 釣るテレ               | 30 竜崎の歴史散歩 (再)        | 30 釣るテレ               |    |
| 12 | 00 竜崎の歴史散歩 (再)        | 00 昭和歌謡<br>四角山話 (再)   | 00 竜崎の歴史散歩            | 00 NHK TV 初回放送        | 00 生放送 竜崎の歴史散歩        | 00 竜崎の歴史散歩 (再)        | 00 NHK TV (再)         | 12 |
|    | 30 自宅でできる〇〇 ※健康体操     | 30 自宅でできる〇〇 ※健康体操     | 30 自宅でできる〇〇 ※健康体操     | 10 自宅でできる〇〇 ※健康体操     | 30 NAGASAKI 水中散歩      | 20 NHK TV (再)         | 10 自宅でできる〇〇 ※健康体操     |    |
|    | 40 竜崎の歴史散歩 (再)        | 40 NAGASAKI 水中散歩      | 40 竜崎の歴史散歩 (再)        | 20 みんなでエンジョイゴルフ       | 50 NHK TV (再)         | 30 昭和歌謡<br>四角山話 (再)   | 20 みんなでエンジョイゴルフ       |    |
|    | 55 cameraの目           | 55 cameraの目           | 55 cameraの目           | 50 うんまいパン焼いてみんまい      |                       | 50 うんまいパン焼いてみんまい      | 50 うんまいパン焼いてみんまい      |    |
| 13 | 00 竜崎市広報番組「キラッと竜崎」    | 00 竜崎市広報番組「キラッと竜崎」    | 00 竜崎市広報番組「キラッと竜崎」    | 00 竜崎市広報番組「キラッと竜崎」    | 00 竜崎市広報番組「キラッと竜崎」    | 00 竜崎市広報番組「キラッと竜崎」    | 00 竜崎市広報番組「キラッと竜崎」    | 13 |
|    | 30 SHOKOの健康ビラティス      | 30 SHOKOの健康ビラティス      | 30 SHOKOの健康ビラティス      | 30 SHOKOの健康ビラティス      | 30 SHOKOの健康ビラティス      | 30 SHOKOの健康ビラティス      | 30 SHOKOの健康ビラティス      |    |
| 14 | 45 Do you know エネル原人  | 45 神主と学ぶ 日本神話         | 45 Do you know エネル原人  | 45 神主と学ぶ 日本神話         | 45 Do you know エネル原人  | 45 神主と学ぶ 日本神話         | 45 Do you know エネル原人  |    |
|    | 00 イキテレドラマ劇場<br>(再放送) | 00 イキテレドラマ劇場<br>(再放送) | 00 イキテレドラマ劇場<br>(再放送) | 00 イキテレドラマ劇場<br>(再放送) | 00 イキテレドラマ劇場<br>(再放送) | 00 イキテレドラマ劇場<br>(再放送) | 00 イキテレドラマ劇場<br>(再放送) | 14 |
|    | 30 ショッピング情報           | 30 ショッピング情報           | 30 ショッピング情報           | 30 ショッピング情報           | 30 ショッピング情報           | 30 ショッピング情報           | 30 ショッピング情報           |    |
| 15 | 00 竜崎の歴史散歩 (再)        | 00 竜崎の歴史散歩 (再)        | 00 釣りバカZ              | 00 NHK TV (再)         | 00 竜崎の歴史散歩 (再)        | 00 NHK TV (再)         | 00 みじかなナガサキ           |    |
|    | 20 うんまいパン焼いてみんまい      | 20 つばたdeサイエンス         |                       | 10 パバキャンシーズン2         | 20 うんまいパン焼いてみんまい      | 10 つばたdeサイエンス         | 05 竜崎の歴史散歩 (再)        |    |
|    | 30 竜崎の歴史散歩 (再)        | 35 Do you know エネル原人  | 30 竜崎の歴史散歩 (再)        | 35 みじかなナガサキ           | 30 つばたdeサイエンス         | 25 政府インターネットテレビ       | 25 パバキャンシーズン2         |    |
|    | 55 cameraの目           | 55 政府インターネットテレビ       | 55 cameraの目           | 40 竜崎の歴史散歩 (再)        | 45 うんまいパン焼いてみんまい      | 55 cameraの目           | 50 うんまいパン焼いてみんまい      |    |
| 16 | ゆちやゆちやイキ              |                       |                       |                       |                       |                       |                       | 16 |
| 17 | なんてんか7 (生放送)          |                       |                       |                       |                       | 00 自宅でできる〇〇 ※健康体操     | 00 NHK TV (再)         |    |
|    |                       |                       |                       |                       |                       | 10 竜崎の歴史散歩 (再)        | 10 竜崎の歴史散歩 (再)        | 17 |
|    |                       |                       |                       |                       |                       | 40 うんまいパン焼いてみんまい      | 40 うんまいパン焼いてみんまい      |    |



|                    |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |
|--------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 18                 | 00 壱岐市広報番組「キラッと壱岐」     | 00 壱岐市広報番組「キラッと壱岐」     | 00 壱岐市広報番組「キラッと壱岐」     | 00 壱岐市広報番組「キラッと壱岐」     | 00 壱岐市広報番組「キラッと壱岐」     | 00 壱岐市広報番組「キラッと壱岐」     | 00 壱岐市広報番組「キラッと壱岐」     |
|                    | 30 SHOKOの健康ビラティス       | 30 NAGASAKI 水中散歩       | 30 SHOKOの健康ビラティス       | 30 NAGASAKI 水中散歩       | 30 SHOKOの健康ビラティス       | 30 つばたdeサイエンス          | 30 つばたdeサイエンス          |
|                    | 45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン) | 45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン) | 45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン) | 45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン) | 45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン) | 45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン) | 45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン) |
| 5:50<br>ごごらじ (再放送) |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |
| 19                 | 00 みじかなナガサキ            | 00 みじかなナガサキ            | 00 みじかなナガサキ            | 00 壱岐MANIATV (再)       | 00 壱岐MANIATV (再)       | 00 壱岐MANIATV (再)       | 00 壱岐MANIATV           |
|                    | 05 昭和歌謡四山話 (再)         | 05 壱岐の歴史散歩 (再)         | 05 壱岐の歴史散歩 (再)         | 10 壱岐エンタメ学校 (再)        | 10 政府インターネットテレビ        | 10 壱岐の歴史散歩 (再)         | 30 みじかなナガサキ            |
|                    | 35 NAGASAKI 水中散歩       | 35 SHOKOの健康ビラティス       | 35 NAGASAKI 水中散歩       | 30 SHOKOの健康ビラティス       | 15 壱岐の歴史散歩 (再)         | 40 うんまいパン焼いてみんまい       | 35 池袋ゲームクリエイター発掘学園     |
| 5:50<br>ごごらじ (再放送) |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |
| 20                 | おちんちんおちんちん             |                        |                        |                        |                        |                        |                        |
| 21                 | 00 みんなでエンジョイゴルフ        | 00 壱岐の歴史散歩 (再)         | 00 壱岐の歴史散歩 (再)         | 00 壱岐MANIATV (再)       | 00 壱岐エンタメ学校 (再)        | 00 壱岐エンタメ学校 (再)        | 00 神保町歌謡POPS倶楽部        |
|                    | 30 壱岐の車窓から             | 30 NAGASAKI 水中散歩       | 30 壱岐の車窓から             | 10 この坂のぼれば             | 30 昭和歌謡四山話 (再)         | 30 パパキャンシーズン2          | 30 この坂のぼれば             |
|                    | 45 SHOKOの健康ビラティス       | 45 池袋ゲームクリエイター発掘学園     | 45 SHOKOの健康ビラティス       | 40 池袋ゲームクリエイター発掘学園     |                        |                        |                        |
| 22                 | 00 壱岐市広報番組「キラッと壱岐」     | 00 壱岐市広報番組「キラッと壱岐」     | 00 壱岐市広報番組「キラッと壱岐」     | 00 壱岐市広報番組「キラッと壱岐」     | 00 壱岐市広報番組「キラッと壱岐」     | 00 壱岐市広報番組「キラッと壱岐」     | 00 壱岐市広報番組「キラッと壱岐」     |
|                    | 30 壱岐MANIATV           | 30 神保町歌謡POPS倶楽部        | 30 壱岐MANIATV           | 30 神保町歌謡POPS倶楽部        | 30 壱岐の歴史散歩 (再)         | 30 壱岐エンタメ学校 (再)        | 30 あいラブせんりゅう           |
|                    |                        |                        |                        |                        | 50 うんまいパン焼いてみんまい       |                        |                        |
| 23                 | 00 イキテレドラマ劇場 (再放送)     | 00 イキテレドラマ劇場 (再放送)     | 00 イキテレドラマ劇場 (再放送)     | 00 イキテレドラマ劇場 (再放送)     | 00 イキテレドラマ劇場 (再放送)     | 00 イキテレドラマ劇場 (再放送)     | 00 イキテレドラマ劇場 (再放送)     |
|                    | 30 ショッピング情報            | 30 ショッピング情報            | 30 ショッピング情報            | 30 ショッピング情報            | 30 ショッピング情報            | 30 ショッピング情報            | 30 ショッピング情報            |
| 24                 | 放送終了                   |                        |                        |                        |                        |                        |                        |