

# イキテレちゃんねるガイド 11ch

※諸事情により放送番組の変更もございます。ご了承ください

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	00  camera	00  camera	00  camera	00  camera	00  camera	00  camera	00  camera
	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)	05 うらふれ体操(転倒骨折予防バージョン)	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)	05 うらふれ体操(転倒骨折予防バージョン)	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)	05 うらふれ体操(転倒骨折予防バージョン)	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)
6	10 香枝の車窓から	10 政府インターネットテレビ	10 香枝の車窓から	10 政府インターネットテレビ	10 香枝の車窓から	10 この坂のぼれば	10 釣りバカZ
	25 政府インターネットテレビ	15 桐原冬夜の生録大自然の旅	25 政府インターネットテレビ	15 桐原冬夜の生録大自然の旅	25 政府インターネットテレビ		
	30 釣りバカZ	30 この坂のぼれば	30 釣りバカZ	30 この坂のぼれば	30 釣りバカZ	40 政府インターネットテレビ	40 政府インターネットテレビ
						45 つばたdeサイエンス	45 つばたdeサイエンス
7	00 香枝市広報番組「キラッと香枝」	00 香枝市広報番組「キラッと香枝」	00 香枝市広報番組「キラッと香枝」	00 香枝市広報番組「キラッと香枝」	00 香枝市広報番組「キラッと香枝」	00 香枝市広報番組「キラッと香枝」	00 香枝市広報番組「キラッと香枝」
	30 つばたdeサイエンス	30 つばたdeサイエンス	30 つばたdeサイエンス	30 つばたdeサイエンス	30 つばたdeサイエンス	30 	30 
	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操
	55 みじかなナガサキ	55 推し本! ~図書館の22x~	55 みじかなナガサキ	55 推し本! ~図書館の22x~	55 みじかなナガサキ	55 推し本! ~図書館の22x~	55 みじかなナガサキ
8	00  イキテレドラマ劇場 (最新話)	00  イキテレドラマ劇場 (最新話)	00  イキテレドラマ劇場 (最新話)	00  イキテレドラマ劇場 (最新話)	00  イキテレドラマ劇場 (最新話)	00  イキテレドラマ劇場 (最新話)	00  イキテレドラマ劇場 (最新話)
	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報
9	00  香枝の車窓から	00 この坂のぼれば	00  香枝の車窓から	00 この坂のぼれば	00  香枝の車窓から	00 桐原冬夜の生録大自然の旅	00  香枝の車窓から
	15 池袋ゲームクリエイター発掘学園	30 つばたdeサイエンス	15 池袋ゲームクリエイター発掘学園	30 つばたdeサイエンス	15 池袋ゲームクリエイター発掘学園	15 池袋ゲームクリエイター発掘学園	15  (再)
	30 爆旅道中記	45 伊勢美し国から	30 爆旅道中記	45 伊勢美し国から	30 爆旅道中記	45 伊勢美し国から	25 この坂のぼれば
							55 みじかなナガサキ
10							
	00  昭和歌謡四山話 (再)	00 香枝の歴史散歩 (再)	00  昭和歌謡四山話 (再)	00  キッズらんど 20 政府インターネットテレビ	00 この坂のぼれば	00 釣りバカZ	00  (再)

11			30 NAGASAKI 水中散歩	25 みじかなナガサキ			30 桐原冬夜の生録大自然の旅	11
	30 この坂のぼれば	30 釣りバカZ	45	30 巻坂の歴史散歩(再)	30 釣りバカZ	30	45 つばたdeサイエンス	
	00 巻坂の歴史散歩(再)	00	00 巻坂の歴史散歩(再)	00	00 生放送	00	00	
	30 自宅でできるOO ※健康体操	30 自宅でできるOO ※健康体操	30 推し本! ~図書館のススメ~	10 自宅でできるOO ※健康体操	30 NAGASAKI 水中散歩	20	10 自宅でできるOO ※健康体操	
12	30 自宅でできるOO ※健康体操	40 NAGASAKI 水中散歩	35	20 桐原冬夜の生録大自然の旅	45 うらふれ体操(市民参加型バージョン)		20 自宅でできるOO ※健康体操	12
	40 推し本! ~図書館のススメ~		40	35 NAGASAKI 水中散歩	50 推し本! ~図書館のススメ~	30	20	
	45	55		50 推し本! ~図書館のススメ~	55 うらふれ体操(市民参加型バージョン)		50 推し本! ~図書館のススメ~	
	00 巻坂市広報番組「キラッと巻坂」	00 巻坂市広報番組「キラッと巻坂」	00 巻坂市広報番組「キラッと巻坂」	00 巻坂市広報番組「キラッと巻坂」	00 巻坂市広報番組「キラッと巻坂」	00 巻坂市広報番組「キラッと巻坂」	00 巻坂市広報番組「キラッと巻坂」	
13	30 伊勢美し国から	30 桐原冬夜の生録大自然の旅	30 伊勢美し国から	30 桐原冬夜の生録大自然の旅	30 伊勢美し国から	30 桐原冬夜の生録大自然の旅	30 伊勢美し国から	13
	45 Do you know エネル原人	45 池袋ゲームクリエイター発掘学園	45 Do you know エネル原人	45 池袋ゲームクリエイター発掘学園	45 Do you know エネル原人	45 池袋ゲームクリエイター発掘学園	45 Do you know エネル原人	
14	00	00	00	00	00	00	00	14
	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	
	00	00		00	00	00	00	
	20 政府インターネットテレビ	20 つばたdeサイエンス	00 釣りバカZ	10		10 つばたdeサイエンス		
15	25 うらふれ体操(市民参加型バージョン)	35 Do you know エネル原人			30 つばたdeサイエンス	25 推し本! ~図書館のススメ~	20 巻坂の歴史散歩(再)	15
	30 桐原冬夜の生録大自然の旅		30 爆旅道中記	40	45 推し本! ~図書館のススメ~		50 推し本! ~図書館のススメ~	
	45 伊勢美し国から	55			50 みじかなナガサキ	30 この坂のぼれば	55 みじかなナガサキ	

凶ちや凶ちやイキ

ちやんとんかっ (生放送)

17	00					00 自宅でできるOO ※健康体操	00	17
						10	10	
						40 政府インターネットテレビ	40 政府インターネットテレビ	
						45 みじかなナガサキ	45 みじかなナガサキ	
	50							

00	00	00	00	00	00	00
30	30	30	30	30	30	30
18	45	45	45	45	45	45
5:50 ごごまる						
00	00	00	00	00	00	00
05	05	05	10	10	10	30
19	35	35	30	15	40	45
5:50 ごごまる						
20 ぬちぬちアイキ						
00	00	00	00	00	00	00
30	30	30	10	30	30	30
45	45	45	40	55	30	30
22	00	00	00	00	00	00
30	30	30	30	30	30	30
23	00	00	00	00	00	00
30	30	30	30	30	30	30
24	Q QVC					24

自主制作番組
  
 
 行政番組
  
 

 他局制作番組