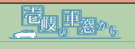


イキテレちゃんねるガイド 11ch

※諸事情により放送番組の変更もございます。ご了承ください

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
6	00 	00 	00 	00 	00 	00 	00 	6
	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)	05 うらふれ体操(転倒骨折予防バージョン)	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)	05 うらふれ体操(転倒骨折予防バージョン)	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)	05 うらふれ体操(転倒骨折予防バージョン)	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)	
	10 神主と学ぶ 日本神話	10 政府インターネットテレビ	10 神主と学ぶ 日本神話	10 政府インターネットテレビ	10 神主と学ぶ 日本神話	10 この坂のぼれば	10 釣りバカZ	
	25 政府インターネットテレビ	15 桐原冬夜の生録大自然の旅	25 政府インターネットテレビ	15 桐原冬夜の生録大自然の旅	25 政府インターネットテレビ	40 政府インターネットテレビ	40 政府インターネットテレビ	
	30 釣りバカZ	30 この坂のぼれば	30 釣りバカZ	30 この坂のぼれば	30 釣りバカZ	45 つばたdeサイエンス	45 つばたdeサイエンス	
7	00 吉崎市広報番組「キラッと吉岐」	00 吉崎市広報番組「キラッと吉岐」	00 吉崎市広報番組「キラッと吉岐」	00 吉崎市広報番組「キラッと吉岐」	00 吉崎市広報番組「キラッと吉岐」	00 吉崎市広報番組「キラッと吉岐」	00 吉崎市広報番組「キラッと吉岐」	7
	30 つばたdeサイエンス	30 つばたdeサイエンス	30 つばたdeサイエンス	30 つばたdeサイエンス	30 つばたdeサイエンス	30 	30 	
	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	
	55 みじかなナガサキ	55 推し本! ~図書館のススメ~	55 みじかなナガサキ	55 推し本! ~図書館のススメ~	55 みじかなナガサキ	55 推し本! ~図書館のススメ~	55 みじかなナガサキ	
8	00  (最新話)	00  (最新話)	00  (最新話)	00  (最新話)	00  (最新話)	00  (最新話)	00  (最新話)	8
	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	
9	00 	00 この坂のぼれば	00 	00 この坂のぼれば	00 	00 桐原冬夜の生録大自然の旅	00 	9
	15 池袋ゲームクリエイター発掘学園	30 つばたdeサイエンス	15 池袋ゲームクリエイター発掘学園	30 つばたdeサイエンス	15 池袋ゲームクリエイター発掘学園	15 池袋ゲームクリエイター発掘学園	15  (再)	
	30 爆旅道中記	45 伊勢美し国から	30 爆旅道中記	45 伊勢美し国から	30 爆旅道中記	45 伊勢美し国から	25 この坂のぼれば	
10 								10
00  (再)	00  (再)	00  (再)	00  20 政府インターネットテレビ	00 この坂のぼれば	00 釣りバカZ	00  (再)		

11			30 NAGASAKI 水中散歩	25 みじかなナガサキ			30 神主と学ぶ日本神話	11
	30 この坂のぼれば	30 釣りバカZ	45 	30  (再)	30 釣りバカZ	30  (再)	45 つばたdeサイエンス	
	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00  初回放送	00 生放送 	00 	00  (再)	
12	30 自宅でできる〇〇 ※健康体操	30 自宅でできる〇〇 ※健康体操	30 推し本! ~図書館のススメ~	10 自宅でできる〇〇 ※健康体操	30 NAGASAKI 水中散歩	20  (再)	10 自宅でできる〇〇 ※健康体操	12
	40 推し本! ~図書館のススメ~	40 NAGASAKI 水中散歩	35 	20 桐原冬夜の生録大自然の旅	45 政府インターネットテレビ		20  (再)	
	45 	55 	40 	35 NAGASAKI 水中散歩	50  (再)	30  (再)	50 推し本! ~図書館のススメ~	
			55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ			55 みじかなナガサキ	
13	00 壱岐市広報番組「キラッと壱岐」	00 壱岐市広報番組「キラッと壱岐」	00 壱岐市広報番組「キラッと壱岐」	00 壱岐市広報番組「キラッと壱岐」	00 壱岐市広報番組「キラッと壱岐」	00 壱岐市広報番組「キラッと壱岐」	00 壱岐市広報番組「キラッと壱岐」	
	30 伊勢美し国から	30 アウトドアビギナーズ	30 伊勢美し国から	30 アウトドアビギナーズ	30 伊勢美し国から	30 アウトドアビギナーズ	30 伊勢美し国から	13
	45 Do you know エネル原人	45 神主と学ぶ 日本神話	45 Do you know エネル原人	45 神主と学ぶ 日本神話	45 Do you know エネル原人	45 神主と学ぶ 日本神話	45 Do you know エネル原人	
14	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送)	14
	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	
15	00 	00 	00 釣りバカZ	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00 	15
	20 政府インターネットテレビ	20 つばたdeサイエンス		10  (再)		10 つばたdeサイエンス	20  (再)	
	25 みじかなナガサキ	35 Do you know エネル原人			30 つばたdeサイエンス	25 推し本! ~図書館のススメ~	50 推し本! ~図書館のススメ~	
	30 桐原冬夜の生録大自然の旅		30 爆旅道中記	40 	45 推し本! ~図書館のススメ~		55 みじかなナガサキ	
	45 伊勢美し国から	55 			50 みじかなナガサキ	30 この坂のぼれば		
					55 			
16								16
17	00  (生放送)					00 自宅でできる〇〇 ※健康体操	00  (再)	17
						10  (再)	10  (再)	
						40 政府インターネットテレビ	40 政府インターネットテレビ	
						45 みじかなナガサキ	45 みじかなナガサキ	
	50 							

00	00 梶市広報番組「キラッと梶」	00 梶市広報番組「キラッと梶」	00 梶市広報番組「キラッと梶」	00 梶市広報番組「キラッと梶」	00 梶市広報番組「キラッと梶」	00 梶市広報番組「キラッと梶」	00 梶市広報番組「キラッと梶」	18
30	30 つばたdeサイエンス	30 アウトドアビギナーズ	30 つばたdeサイエンス	30 アウトドアビギナーズ	30 つばたdeサイエンス	30 アウトドアビギナーズ	30 つばたdeサイエンス	
45	45 うらふれ体操(市民参加型バージョン)	45 うらふれ体操(市民参加型バージョン)	45 うらふれ体操(市民参加型バージョン)	45 うらふれ体操(市民参加型バージョン)	45 うらふれ体操(市民参加型バージョン)	45 うらふれ体操(市民参加型バージョン)	45. うらふれ体操(市民参加型バージョン)	18
50	5:50 ごごりっ							
00	00 推し本! ~図書館のススメ~	00 推し本! ~図書館のススメ~	00 推し本! ~図書館のススメ~	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00 釣りバカZ	
05	05  (再)	05 竜崎の歴史散歩 (再)	05 竜崎の歴史散歩 (再)	10  (再)	10 推し本! ~図書館のススメ~	10 竜崎の歴史散歩 (再)	30 みじかなナガサキ	
19	35 NAGASAKI 水中散歩	35 池袋ゲームクリエイター発掘学園	35 NAGASAKI 水中散歩	30 池袋ゲームクリエイター発掘学園	15 この坂のぼれば	40 推し本! ~図書館のススメ~	35 池袋ゲームクリエイター発掘学園	19
50	5:50 ごごりっ							
20	5:50 ごごりっ							
20	5:50 ごごりっ							
00	00 釣りバカZ	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00  (再)	21
30	30  (再)	30 NAGASAKI 水中散歩	30  (再)	10 この坂のぼれば	30  (再)	30 爆旅道中記	30 この坂のぼれば	
45	45 Do you know エネル原人	45  (再)	45 Do you know エネル原人	40  (再)	55  (再)			
00	00 梶市広報番組「キラッと梶」	00 梶市広報番組「キラッと梶」	00 梶市広報番組「キラッと梶」	00 梶市広報番組「キラッと梶」	00 梶市広報番組「キラッと梶」	00 梶市広報番組「キラッと梶」	00 梶市広報番組「キラッと梶」	22
30	30 この坂のぼれば	30 爆旅道中記	30 この坂のぼれば	30 爆旅道中記	30 竜崎の歴史散歩 (再)	30  (再)	30 爆旅道中記	
50					50 政府インターネットテレビ			
55					55 みじかなナガサキ			
00	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送)	23
30	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	
24	放送終了							24