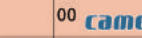
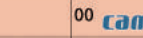


イキテレちゃんねるガイド

※諸事情により放送番組の変更もございます。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
	00  カメラの目	00  カメラの目	00  カメラの目	00  カメラの目	00  カメラの目	00  カメラの目	00  カメラの目	
	05 うらふれ体操（メタボ予防バージョン）	05 うらふれ体操（転倒骨折予防バージョン）	05 うらふれ体操（メタボ予防バージョン）	05 うらふれ体操（転倒骨折予防バージョン）	05 うらふれ体操（メタボ予防バージョン）	05 うらふれ体操（転倒骨折予防バージョン）	05 うらふれ体操（メタボ予防バージョン）	
	10 神主と学ぶ 日本神話	10 わらしべちゃんねる	10 神主と学ぶ 日本神話	10 わらしべちゃんねる	10 神主と学ぶ 日本神話	10 50才からのエンジョイゴルフ	10 50才からのエンジョイゴルフ	
6	25 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	25 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	25 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	25 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	25 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	40 おいかわかつえの楽しく笑って脳イキキ教室	37 CM・番宣/ショップインフォ 40 SHOKOの健康ビラティス	6
	30 50才からのエンジョイゴルフ	29 釣るテレ	30 50才からのエンジョイゴルフ	29 釣るテレ	30 50才からのエンジョイゴルフ	55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	54 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	
	00 各岐市広報「キラッと各岐」	00 各岐市広報「キラッと各岐」	00 各岐市広報「キラッと各岐」	00 各岐市広報「キラッと各岐」	00 各岐市広報「キラッと各岐」	00 各岐市広報「キラッと各岐」	00 各岐市広報「キラッと各岐」	
7	30 家でできる介護予防体操 ①	30 家でできる介護予防体操 ②	30 家でできる介護予防体操 ①	30 家でできる介護予防体操 ②	30 家でできる介護予防体操 ①	30 家でできる介護予防体操 ②	30 家でできる介護予防体操 ①	7
	45 こちら県庁広報2課	45 こちら県庁広報2課	45 こちら県庁広報2課	45 こちら県庁広報2課	45 こちら県庁広報2課	45 こちら県庁広報2課	45 こちら県庁広報2課	
	49 プレイン博士の脳トレ研究所	49 プレイン博士の脳トレ研究所	49 プレイン博士の脳トレ研究所	49 プレイン博士の脳トレ研究所	49 プレイン博士の脳トレ研究所	49 プレイン博士の脳トレ研究所	49 プレイン博士の脳トレ研究所	
	CATVデリバリー 00 新霧島放浪記	CATVデリバリー 00 神保町昭和歌謡倶楽部	CATVデリバリー 00 新霧島放浪記	CATVデリバリー 00 神保町昭和歌謡倶楽部	CATVデリバリー 00 新霧島放浪記	00  (再)	00  (再)	
8	24 おうちでフィットネス	30 おうちでフィットネス	24 おうちでフィットネス	30 おうちでフィットネス	24 おうちでフィットネス	30 おうちでフィットネス	10 IKI STORY (再)	8
	CATVデリバリー 34 ババキャン	40 伊勢美し国から 55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	CATVデリバリー 34 ババキャン	40 伊勢美し国から 55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	CATVデリバリー 34 ババキャン	40 NAGASAKI水中散歩 55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	40 NAGASAKI水中散歩 55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	
9	00  イキ	00  イキ	00  イキ	00  イキ	00  イキ	00  (再)	00  (再)	9
	00 各岐の車窓から	00 各岐の車窓から	00 各岐の車窓から	00 各岐の車窓から	00 各岐の車窓から	00 各岐の車窓から	00 各岐の車窓から	
10	15 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅!	15 ババキャン	15 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅!	15 ババキャン	15 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅!	15  (再)	15  (再)	10
	45 つばたdeサイエンス Season3	40 おいかわかつえの楽しく笑って脳イキキ教室 55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	45 つばたdeサイエンス Season3	40 おいかわかつえの楽しく笑って脳イキキ教室 55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	45 つばたdeサイエンス Season3	25 神保町昭和歌謡倶楽部 56 こちら県庁広報2課	25 神保町昭和歌謡倶楽部 56 こちら県庁広報2課	

11	00		00  竜崎の歴史散歩	00 IKI STORY	00  (初回放送)	00 	00 	11	
			30 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅！	30 日本書紀編纂1300年記念特別番組 「日本書紀 千三百年 一書に日く」	30 日本書紀編纂1300年記念特別番組 「日本書紀 千三百年 一書に日く」				
12	00		00 ババキャン	00  竜崎の歴史散歩 (再)	00 ババキャン	00  (再)	00  (再)	12	
	30	おうちでフィットネス	25 うらふれ体操 (転倒予防バージョン)	30 SHOKOの健康ビラティス	25 うらふれ体操 (転倒予防バージョン)	30 SHOKOの健康ビラティス	30 おうちでフィットネス		
	40	NAGASAKI水中散歩				40 つばたdeサイエンス	40 NAGASAKI水中散歩		
	55		30 神保町昭和歌謡倶楽部	45 寺山修司をよむ	30 神保町昭和歌謡倶楽部	45 寺山修司をよむ	55 		
13	00	CATVデリバリー 00 伊勢美し国から	CATVデリバリー 00 ナチュラルフードクッキング	CATVデリバリー 00 伊勢美し国から	CATVデリバリー 00 ナチュラルフードクッキング	CATVデリバリー 00 伊勢美し国から	CATVデリバリー 00 新霧島放浪記	13	
	16	CATVデリバリー 16 釣りバカZ	CATVデリバリー 16 爆旅道中記	CATVデリバリー 16 釣りバカZ	CATVデリバリー 16 爆旅道中記	CATVデリバリー 16 釣りバカZ	25 おうちでフィットネス		
	45	ブレイン博士の脳トレ研究所		45 ブレイン博士の脳トレ研究所		45 ブレイン博士の脳トレ研究所	35  (再)		
	55	政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	47 ブレイン博士の脳トレ研究所	55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	47 ブレイン博士の脳トレ研究所	55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	CATVデリバリー 43 伊勢美し国から		
14	00	竜崎市広報「キラッと竜崎」	00 竜崎市広報「キラッと竜崎」	00 竜崎市広報「キラッと竜崎」	00 竜崎市広報「キラッと竜崎」	00 竜崎市広報「キラッと竜崎」	00 竜崎市広報「キラッと竜崎」	14	
	30	神主と学ぶ 日本神話	30 わらしべちゃんねる	30 神主と学ぶ 日本神話	30 わらしべちゃんねる	30 神主と学ぶ 日本神話	30 わらしべちゃんねる		
	45	うらふれ体操	45 おうちでフィットネス	45 うらふれ体操	45 おうちでフィットネス	45 うらふれ体操	45 ブレイン博士の脳トレ		
	50	おうちでフィットネス	55 	50 おうちでフィットネス	55 	50 おうちでフィットネス	55 		
15	00	 (再)	00 あいラブせんりゅう	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00  (再)	15	
	30	こちら県庁広報2課	30 こちら県庁広報2課	20 こちら県庁広報2課	10 こちら県庁広報2課	30 こちら県庁広報2課			
	35	おいかわかつえの楽しくって脳イキキ教室	36  (再)	25 釣りバカZ		35  (再)	41 SHOKOの健康ビラティス		
	50	政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	56 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	54 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」		30  (再)
16	00		00 	00 	00 	00 	00 	16	
	00	CATVデリバリー 00 新霧島放浪記	CATVデリバリー 00 神保町昭和歌謡倶楽部	CATVデリバリー 00 新霧島放浪記	CATVデリバリー 00 神保町昭和歌謡倶楽部		00  (再)		
							00  (再)		

17	24 おうちでフィットネス	30 おうちでフィットネス	24 おうちでフィットネス	30 おうちでフィットネス	00  (再)	30 おうちでフィットネス	10 IKI STORY (再)	17
	CATVデリバリー 34 パパキャン	CATVデリバリー 40 伊勢美し国から 55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」	CATVデリバリー 34 パパキャン	CATVデリバリー 40 伊勢美し国から 55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」				
	00 香岐市広報「キラッと香岐」	00 香岐市広報「キラッと香岐」	00 香岐市広報「キラッと香岐」	00 香岐市広報「キラッと香岐」	00 香岐市広報「キラッと香岐」	00 香岐市広報「キラッと香岐」	00 香岐市広報「キラッと香岐」	
18	30 神主と学ぶ 日本神話	30 わらしべちゃんねる	30 神主と学ぶ 日本神話	30 わらしべちゃんねる	30 神主と学ぶ 日本神話	30 家でできる介護予防体操 ②	30 家でできる介護予防体操 ①	18
	45 うらふれ体操	45 おうちでフィットネス	45 うらふれ体操	45 おうちでフィットネス	45 うらふれ体操	45 こちら県庁広報2課	45 こちら県庁広報2課	
	50 おうちでフィットネス	55 	50 おうちでフィットネス	55 	50 おうちでフィットネス	49 ブレイン博士の脳トレ研究所	49 ブレイン博士の脳トレ研究所	
19	00  (再)	00 香岐の歴史散歩 (再)	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00  (再)	19
				10 伊島エンタメ学校 (再)		10 IKI STORY (再)		
		00 IKI STORY (再)		00 あいラブせんりゅう	30 神保町昭和歌謡倶楽部	40 伊島エンタメ学校 (再)		
20	CATVデリバリー 00 伊勢美し国から	CATVデリバリー 00 ナチュラルフードクッキング	CATVデリバリー 00 伊勢美し国から	CATVデリバリー 00 ナチュラルフードクッキング	CATVデリバリー 00 伊勢美し国から	CATVデリバリー 00 釣りバカZ	CATVデリバリー 00 パパキャン	20
	CATVデリバリー 16 釣りバカZ	CATVデリバリー 16 爆旅道中記	CATVデリバリー 16 釣りバカZ	CATVデリバリー 16 爆旅道中記	CATVデリバリー 16 釣りバカZ		CATVデリバリー 26 ナチュラルフードクッキング	
	45 ブレイン博士の脳トレ研究所	47 ブレイン博士の脳トレ研究所	45 ブレイン博士の脳トレ研究所	47 ブレイン博士の脳トレ研究所	45 ブレイン博士の脳トレ研究所	30 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅		
	55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」		55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」		55 政府インターネットテレビ 「霞ヶ関情報 チェック」		CATVデリバリー 43 伊勢美し国から	
21	00  (再)	00 あいラブせんりゅう	30 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅！	00  (再)	00  (再)	00 あいラブせんりゅう	00 神保町昭和歌謡倶楽部	21
	30 香岐の車窓から	30 香岐の車窓から	30 香岐の車窓から	10 伊島エンタメ学校 (再)		30 香岐の車窓から		
	45 NAGASAKI水中散歩	45 つばたdeサイエンス Season3	45 NAGASAKI水中散歩	30 あいラブせんりゅう	31 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅！	45 つばたdeサイエンス Season3	30 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅！	
22	00 香岐市広報「キラッと香岐」	00 香岐市広報「キラッと香岐」	00 香岐市広報「キラッと香岐」	00 香岐市広報「キラッと香岐」	00 香岐市広報「キラッと香岐」	00 香岐市広報「キラッと香岐」	00 香岐市広報「キラッと香岐」	22
	30 神主と学ぶ 日本神話	30 わらしべちゃんねる	30 神主と学ぶ 日本神話	30 わらしべちゃんねる	30 神主と学ぶ 日本神話	30 つばたdeサイエンス Season3	30 NAGASAKI水中散歩	
	45 おうちでフィットネス	45 おうちでフィットネス	45 おうちでフィットネス	45 おうちでフィットネス	45 おうちでフィットネス	45 おうちでフィットネス	45 おうちでフィットネス	
	55 こちら県庁広報2課	55 こちら県庁広報2課	55 こちら県庁広報2課	55 こちら県庁広報2課	55 こちら県庁広報2課	55 こちら県庁広報2課	55 こちら県庁広報2課	
23	00  (再)	00 釣りバカZ	00 釣るテレ	00 釣りバカZ	00 釣るテレ	00  (再)	00 パパキャン	23
		30 日本書紀編纂1300年記念特別番組 「日本書紀 千三百年 一書に日く」	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 日本書紀編纂1300年記念特別番組 「日本書紀 千三百年 一書に日く」	30 50才からのエンジョイゴルフ		25 50才からのエンジョイゴルフ	
						55 		
24	終了				終了			24