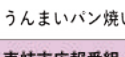


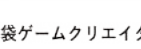
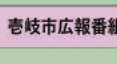
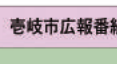
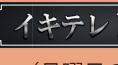
# イキテレちゃんねるガイド 11ch

※諸事情により放送番組の変更もございます。ご了承ください。

|    | 月曜日                                                                                  | 火曜日                                                                                  | 水曜日                                                                                  | 木曜日                                                                                    | 金曜日                                                                                    | 土曜日                                                                                    | 日曜日                                                                                                     |    |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|    | 00  | 00  | 00  | 00  | 00  | 00  | 00                   |    |
|    | 05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)                                                                | 05 うらふれ体操(転倒骨折予防バージョン)                                                               | 05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)                                                                | 05 うらふれ体操(転倒骨折予防バージョン)                                                                 | 05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)                                                                  | 05 うらふれ体操(転倒骨折予防バージョン)                                                                 | 05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)                                                                                   |    |
| 6  | 10 神主と学ぶ 日本神話                                                                        | 10 Do you know エネル原人                                                                 | 10 神主と学ぶ 日本神話                                                                        | 10 Do you know エネル原人                                                                   | 10 神主と学ぶ 日本神話                                                                          | 10 釣るテレ                                                                                | 10 釣りバカZ                                                                                                | 6  |
|    | 25 政府インターネットテレビ                                                                      | 25 政府インターネットテレビ                                                                      | 25 政府インターネットテレビ                                                                      | 25 政府インターネットテレビ                                                                        | 25 政府インターネットテレビ                                                                        |                                                                                        |                                                                                                         |    |
|    | 30 あいラブせんりゅう                                                                         | 30 釣るテレ                                                                              | 30 あいラブせんりゅう                                                                         | 30 釣るテレ                                                                                | 30 あいラブせんりゅう                                                                           | 40 政府インターネットテレビ                                                                        | 40 政府インターネットテレビ                                                                                         |    |
|    |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        |                                                                                        | 45 つばたdeサイエンス                                                                          | 45 つばたdeサイエンス                                                                                           |    |
|    | 00 竜崎市広報番組「キラッと竜崎」                                                                   | 00 竜崎市広報番組「キラッと竜崎」                                                                   | 00 竜崎市広報番組「キラッと竜崎」                                                                   | 00 竜崎市広報番組「キラッと竜崎」                                                                     | 00 竜崎市広報番組「キラッと竜崎」                                                                     | 00 竜崎市広報番組「キラッと竜崎」                                                                     | 00 竜崎市広報番組「キラッと竜崎」                                                                                      |    |
| 7  | 30 SHOKOの健康ビラティス                                                                     | 30 SHOKOの健康ビラティス                                                                     | 30 SHOKOの健康ビラティス                                                                     | 30 SHOKOの健康ビラティス                                                                       | 30 SHOKOの健康ビラティス                                                                       | 30 SHOKOの健康ビラティス                                                                       | 30 SHOKOの健康ビラティス                                                                                        | 7  |
|    | 45 自宅でできる〇〇 ※健康体操                                                                    | 45 自宅でできる〇〇 ※健康体操                                                                    | 45 自宅でできる〇〇 ※健康体操                                                                    | 45 自宅でできる〇〇 ※健康体操                                                                      | 45 自宅でできる〇〇 ※健康体操                                                                      | 45 自宅でできる〇〇 ※健康体操                                                                      | 45 自宅でできる〇〇 ※健康体操                                                                                       |    |
|    | 55 みじかなナガサキ                                                                          | 55 みじかなナガサキ                                                                          | 55 みじかなナガサキ                                                                          | 55 みじかなナガサキ                                                                            | 55 みじかなナガサキ                                                                            | 55 みじかなナガサキ                                                                            | 55 みじかなナガサキ                                                                                             |    |
|    |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        |                                                                                        |                                                                                        |                                                                                                         |    |
|    | 00 CATVデリバリー<br>ナチュラルフードクッキング                                                        | 00 CATVデリバリー<br>神保町歌謡POPS倶楽部                                                         | 00 CATVデリバリー<br>ナチュラルフードクッキング                                                        | 00 CATVデリバリー<br>神保町歌謡POPS倶楽部                                                           | 00 CATVデリバリー<br>ナチュラルフードクッキング                                                          | 00 CATVデリバリー<br>神保町歌謡POPS倶楽部                                                           | 00 CATVデリバリー<br>ナチュラルフードクッキング                                                                           |    |
| 8  | 15 池袋ゲームクリエイター発掘学園                                                                   | 30 つばたdeサイエンス                                                                        | 15 池袋ゲームクリエイター発掘学園                                                                   | 30 つばたdeサイエンス                                                                          | 15 池袋ゲームクリエイター発掘学園                                                                     | 30 つばたdeサイエンス                                                                          | 15 池袋ゲームクリエイター発掘学園                                                                                      | 8  |
|    | 30 CATVデリバリー<br>爆旅道中記                                                                | 45 CATVデリバリー<br>伊勢美し国から                                                              | 30 CATVデリバリー<br>爆旅道中記                                                                | 45 CATVデリバリー<br>伊勢美し国から                                                                | 30 CATVデリバリー<br>爆旅道中記                                                                  | 45 CATVデリバリー<br>伊勢美し国から                                                                | 30 CATVデリバリー<br>爆旅道中記                                                                                   |    |
|    |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        |                                                                                        |                                                                                        |                                                                                                         |    |
|    |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        |                                                                                        |                                                                                        |                                                                                                         |    |
|    | 00 <b>イキテレドラマ劇場</b><br>(最新話)                                                         | 00 <b>イキテレドラマ劇場</b><br>(月曜日の再放送)                                                     | 00 <b>イキテレドラマ劇場</b><br>(最新話)                                                         | 00 <b>イキテレドラマ劇場</b><br>(水曜日の再放送)                                                       | 00 <b>イキテレドラマ劇場</b><br>(最新話)                                                           | 00 <b>イキテレドラマ劇場</b><br>(金曜日の再放送)                                                       | 00 竜崎の車窓から<br> (再) | 9  |
| 9  | 30 ショッピング情報                                                                          | 30 ショッピング情報                                                                          | 30 ショッピング情報                                                                          | 30 ショッピング情報                                                                            | 30 ショッピング情報                                                                            | 30 ショッピング情報                                                                            | 25 神保町歌謡POPS倶楽部                                                                                         |    |
|    |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        |                                                                                        |                                                                                        | 55 みじかなナガサキ                                                                                             |    |
|    |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        |                                                                                        |                                                                                        |                                                                                                         |    |
| 10 | <b>イキ</b>                                                                            |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                        |                                                                                        |                                                                                        |                                                                                                         | 10 |
|    |   |   |   |    |   |   |                    |    |

|    |                                                                                              |                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                  |                                                                                                  |                                                                                                  |                                                                                                      |    |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 11 | 00  (再)        | 00  (再)          | 00  (再)          | 00  (再)          | 00  (再)          | 00  (再)          | 00  (再)              | 11 |
|    | 30 釣るテレ                                                                                      | 30 釣りバカZ                                                                                       | 30 釣るテレ                                                                                        | 30  (再)        | 30 釣るテレ                                                                                          | 30  (再)        | 30 釣るテレ                                                                                              |    |
| 12 | 00  (再)     | 00  (再)       | 00  (再)       | 00  初回放送      | 00 生放送  (再)   | 00  (再)       | 00  (再)           | 12 |
|    | 30 自宅でできる〇〇 ※健康体操                                                                            | 30 自宅でできる〇〇 ※健康体操                                                                              | 30 自宅でできる〇〇 ※健康体操                                                                              | 10 自宅でできる〇〇 ※健康体操                                                                                | 30 NAGASAKI 水中散歩                                                                                 | 20  (再)       | 10 自宅でできる〇〇 ※健康体操                                                                                    |    |
|    | 40  (再)     | 40 NAGASAKI 水中散歩                                                                               | 40  (再)       | 20 みんなでエンジョイゴルフ                                                                                  | 50  (再)       | 30  (再)       | 20 みんなでエンジョイゴルフ                                                                                      |    |
|    | 55  cameraの | 55  cameraの   | 55  cameraの | 50 うんまいパン焼いてみんまい                                                                                 |                                                                                                  |                                                                                                  | 50 うんまいパン焼いてみんまい                                                                                     |    |
| 13 | 00 苓崎市広報番組「キラッと苓岐」                                                                           | 00 苓崎市広報番組「キラッと苓岐」                                                                             | 00 苓崎市広報番組「キラッと苓岐」                                                                             | 00 苓崎市広報番組「キラッと苓岐」                                                                               | 00 苓崎市広報番組「キラッと苓岐」                                                                               | 00 苓崎市広報番組「キラッと苓岐」                                                                               | 00 苓崎市広報番組「キラッと苓岐」                                                                                   | 13 |
|    | 30 SHOKOの健康ピラティス                                                                             | 30 SHOKOの健康ピラティス                                                                               | 30 SHOKOの健康ピラティス                                                                               | 30 SHOKOの健康ピラティス                                                                                 | 30 SHOKOの健康ピラティス                                                                                 | 30 SHOKOの健康ピラティス                                                                                 | 30 SHOKOの健康ピラティス                                                                                     |    |
|    | 45 Do you know エネル原人                                                                         | 45 神主と学ぶ 日本神話                                                                                  | 45 Do you know エネル原人                                                                           | 45 神主と学ぶ 日本神話                                                                                    | 45 Do you know エネル原人                                                                             | 45 神主と学ぶ 日本神話                                                                                    | 45 Do you know エネル原人                                                                                 |    |
| 14 | 00  (再放送)   | 00  (月曜日の再放送) | 00  (再放送)     | 00  (水曜日の再放送) | 00  (再放送)     | 00  (金曜日の再放送) | 00  (月・火曜日の再放送)   | 14 |
|    | 30 ショッピング情報                                                                                  | 30 ショッピング情報                                                                                    | 30 ショッピング情報                                                                                    | 30 ショッピング情報                                                                                      | 30 ショッピング情報                                                                                      | 30 ショッピング情報                                                                                      | 30 ショッピング情報                                                                                          |    |
| 15 | 00  (再)     | 00  (再)       | 00 釣りバカZ                                                                                       | 00  (再)       | 00  (再)       | 00  (再)       | 00  (水・木曜日の再放送)   | 15 |
|    | 20 うんまいパン焼いてみんまい                                                                             | 20 つばたdeサイエンス                                                                                  |                                                                                                | 10 パパキャンシーズン2                                                                                    |                                                                                                  | 10 つばたdeサイエンス                                                                                    |                                                                                                      |    |
|    | 30  (再)   | 35 Do you know エネル原人                                                                           | 30  (再)     | 35 みじかなナガサキ                                                                                      | 30 つばたdeサイエンス                                                                                    | 25 政府インターネットテレビ                                                                                  | 30 ショッピング情報                                                                                          |    |
|    |                                                                                              | 50 政府インターネットテレビ                                                                                |                                                                                                | 40  (再)     | 45 うんまいパン焼いてみんまい                                                                                 | 30  (再)     |                                                                                                      |    |
|    |                                                                                              | 55  cameraの |                                                                                                |                                                                                                  | 55  cameraの |                                                                                                  |                                                                                                      |    |
| 16 |  イキ      |                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                  |                                                                                                  |                                                                                                  | 00  (金・土曜日の再放送) | 16 |
|    |                                                                                              |                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                  |                                                                                                  |                                                                                                  | 30 ショッピング情報                                                                                          |    |
| 17 |  (生放送)   |                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                  |                                                                                                  | 00 自宅でできる〇〇 ※健康体操                                                                                | 00  (再)         | 17 |
|    |                                                                                              |                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                  |                                                                                                  | 10  (再)     | 10  (再)         |    |
|    |                                                                                              |                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                  |                                                                                                  | 40 うんまいパン焼いてみんまい                                                                                 | 40 うんまいパン焼いてみんまい                                                                                     |    |



|              |                                                                                              |                                                                                                  |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                                |                                                                                                    |                                                                                            |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18           | 00 杵岐市広報番組「キラッと杵岐」                                                                           | 00 杵岐市広報番組「キラッと杵岐」                                                                               | 00 杵岐市広報番組「キラッと杵岐」                                                                           | 00 杵岐市広報番組「キラッと杵岐」                                                                                 | 00 杵岐市広報番組「キラッと杵岐」                                                                             | 00 杵岐市広報番組「キラッと杵岐」                                                                                 | 00 杵岐市広報番組「キラッと杵岐」                                                                         |
|              | 30 SHOKOの健康ピラティス                                                                             | 30 NAGASAKI 水中散歩                                                                                 | 30 SHOKOの健康ピラティス                                                                             | 30 NAGASAKI 水中散歩                                                                                   | 30 SHOKOの健康ピラティス                                                                               | 30 ナチュラルフードクッキング                                                                                   | 30 ナチュラルフードクッキング                                                                           |
|              | 45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)                                                                       | 45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)                                                                           | 45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)                                                                       | 45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)                                                                             | 45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)                                                                         | 45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)                                                                             | 45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)                                                                     |
| 5:50<br>ごごらじ |                                                                                              |                                                                                                  |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                                |                                                                                                    |                                                                                            |
| 19           | 00 みじかなナガサキ                                                                                  | 00 みじかなナガサキ                                                                                      | 00 みじかなナガサキ                                                                                  | 00  (再)         | 00  (再)     | 00  (再)         | 00 みじかなナガサキ                                                                                |
|              | 05          | 05  (再)         | 05  (再)     | 10  (再)         | 10 政府インターネットテレビ                                                                                | 10  (再)         | 05  (再) |
|              | 35 NAGASAKI 水中散歩                                                                             | 35 SHOKOの健康ピラティス                                                                                 | 35 NAGASAKI 水中散歩                                                                             | 30 SHOKOの健康ピラティス                                                                                   | 15  (再)     | 25 パパキャンシーズン2                                                                                      |                                                                                            |
|              |                                                                                              |                                                                                                  |                                                                                              | 45              | 45          | 40 うんまいパン焼いてみんまい                                                                                   |                                                                                            |
| 5:50<br>ごごらじ |                                                                                              |                                                                                                  |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                                |                                                                                                    |                                                                                            |
| おちたおちたイキ     |                                                                                              |                                                                                                  |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                                |                                                                                                    |                                                                                            |
| 21           | 00 みんなでエンジョイゴルフ                                                                              | 00  (再)         | 00  (再)     | 00  (再)         | 00  (再)     | 00 みんなでエンジョイゴルフ                                                                                    | 00 神保町歌謡POPS倶楽部                                                                            |
|              | 30 杵岐の車窓から                                                                                   | 30 NAGASAKI 水中散歩                                                                                 | 30 杵岐の車窓から                                                                                   | 10 この坂のぼれば                                                                                         | 30  (再)     | 30 パパキャンシーズン2                                                                                      | 30 この坂のぼれば                                                                                 |
|              | 45 SHOKOの健康ピラティス                                                                             | 45 池袋ゲームクリエイター発掘学園                                                                               | 45 SHOKOの健康ピラティス                                                                             | 40 池袋ゲームクリエイター発掘学園                                                                                 | 55          | 55 みじかなナガサキ                                                                                        |                                                                                            |
|              |                                                                                              |                                                                                                  |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                                |                                                                                                    |                                                                                            |
| 22           | 00 杵岐市広報番組「キラッと杵岐」                                                                           | 00 杵岐市広報番組「キラッと杵岐」                                                                               | 00 杵岐市広報番組「キラッと杵岐」                                                                           | 00 杵岐市広報番組「キラッと杵岐」                                                                                 | 00 杵岐市広報番組「キラッと杵岐」                                                                             | 00 杵岐市広報番組「キラッと杵岐」                                                                                 | 00 杵岐市広報番組「キラッと杵岐」                                                                         |
|              | 30 覆面MANIATV                                                                                 | 30 神保町歌謡POPS倶楽部                                                                                  | 30 覆面MANIATV                                                                                 | 30 神保町歌謡POPS倶楽部                                                                                    | 30  (再)   | 30  (再)       | 30 あいラブせんりゅう                                                                               |
| 23           | 00  (再放送) | 00  (月曜日の再放送) | 00  (再放送) | 00  (水曜日の再放送) | 00  (再放送) | 00  (金曜日の再放送) | 00 覆面MANIATV                                                                               |
|              | 30 ショッピング情報                                                                                  | 30 ショッピング情報                                                                                      | 30 ショッピング情報                                                                                  | 30 ショッピング情報                                                                                        | 30 ショッピング情報                                                                                    | 30 ショッピング情報                                                                                        | 30 池袋ゲームクリエイター発掘学園                                                                         |
|              |                                                                                              |                                                                                                  |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                                |                                                                                                    | 45 杵岐の車窓から                                                                                 |
| 24           | 放送終了                                                                                         |                                                                                                  |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                                |                                                                                                    | 24                                                                                         |