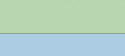
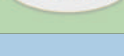


イキテレちゃんねるガイド 11ch

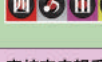
※諸事情により放送番組の変更もございます。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
6	00 	00 	00 	00 	00 	00 	00 	6
	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)	05 うらふれ体操(転倒骨折予防バージョン)	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)	05 うらふれ体操(転倒骨折予防バージョン)	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)	05 うらふれ体操(転倒骨折予防バージョン)	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)	
	10 神主と学ぶ 日本神話	10 Do you know エネル原人	10 神主と学ぶ 日本神話	10 Do you know エネル原人	10 神主と学ぶ 日本神話	10 みんなでエンジョイゴルフ	10 釣りバカZ	
	25 政府インターネットテレビ	25 政府インターネットテレビ	25 政府インターネットテレビ	25 政府インターネットテレビ	25 政府インターネットテレビ	40 政府インターネットテレビ	40 政府インターネットテレビ	
	30 あいラブせんりゅう	30 神保町歌謡POPS倶楽部	30 あいラブせんりゅう	30 神保町歌謡POPS倶楽部	30 あいラブせんりゅう	45 つばたdeサイエンス	45 つばたdeサイエンス	
7	00 彦岐市広報番組「キラッと彦岐」	00 彦岐市広報番組「キラッと彦岐」	00 彦岐市広報番組「キラッと彦岐」	00 彦岐市広報番組「キラッと彦岐」	00 彦岐市広報番組「キラッと彦岐」	00 彦岐市広報番組「キラッと彦岐」	00 彦岐市広報番組「キラッと彦岐」	7
	30 SHOKOの健康ビラティス	30 SHOKOの健康ビラティス	30 SHOKOの健康ビラティス	30 SHOKOの健康ビラティス	30 SHOKOの健康ビラティス	30 SHOKOの健康ビラティス	30 SHOKOの健康ビラティス	
	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	
	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	
8	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	8
	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	
9	00 CATVデリバリー ナチュラルフードクッキング	00 CATVデリバリー 神保町歌謡POPS倶楽部	00 CATVデリバリー ナチュラルフードクッキング	00 CATVデリバリー 神保町歌謡POPS倶楽部	00 CATVデリバリー ナチュラルフードクッキング	00 CATVデリバリー 神保町歌謡POPS倶楽部	00 彦岐の車窓から  (再)	9
	15 池袋ゲームクリエイター発掘学園	30 つばたdeサイエンス	15 池袋ゲームクリエイター発掘学園	30 つばたdeサイエンス	15 池袋ゲームクリエイター発掘学園	30 つばたdeサイエンス	25 神保町歌謡POPS倶楽部	
	30 CATVデリバリー 爆旅道中記	45 CATVデリバリー 伊勢美し国から	30 CATVデリバリー 爆旅道中記	45 CATVデリバリー 伊勢美し国から	30 CATVデリバリー 爆旅道中記	45 CATVデリバリー 伊勢美し国から	55 みじかなナガサキ	
10	めちやめちやイキ							10
				00 				

11	00 	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00  (再)	11
	20 うんまいパン焼いてみんまい							
12	30 みんなでエンジョイゴルフ	30 釣りバカZ	30 みんなでエンジョイゴルフ	30  (再)	30 釣りバカZ	30  (再)	30 みんなでエンジョイゴルフ	12
	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00  初回放送	00 生放送 	00  (再)	00  (再)	
	30 自宅でできる〇〇 ※健康体操	30 自宅でできる〇〇 ※健康体操	30 自宅でできる〇〇 ※健康体操	10 自宅でできる〇〇 ※健康体操	30 NAGASAKI 水中散歩	20  (再)	10 自宅でできる〇〇 ※健康体操	
13	40  (再)	40 NAGASAKI 水中散歩	40  (再)	20 みんなでエンジョイゴルフ	45 政府インターネットテレビ	30  (再)	20 神保町歌謡POPS倶楽部	13
				50 うんまいパン焼いてみんまい			50 うんまいパン焼いてみんまい	
14	00 香枝市広報番組「キラッと香枝」	00 香枝市広報番組「キラッと香枝」	00 香枝市広報番組「キラッと香枝」	00 香枝市広報番組「キラッと香枝」	00 香枝市広報番組「キラッと香枝」	00 香枝市広報番組「キラッと香枝」	00 香枝市広報番組「キラッと香枝」	14
	30 SHOKOの健康ビラティス	30 SHOKOの健康ビラティス	30 SHOKOの健康ビラティス	30 SHOKOの健康ビラティス	30 SHOKOの健康ビラティス	30 SHOKOの健康ビラティス	30 SHOKOの健康ビラティス	
	45 Do you know エネル原人	45 神主と学ぶ 日本神話	45 Do you know エネル原人	45 神主と学ぶ 日本神話	45 Do you know エネル原人	45 神主と学ぶ 日本神話	45 Do you know エネル原人	
15	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送)	15
	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	
16	00  (再)	00  (再)	00 釣りバカZ	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00  (再)	16
	20 うんまいパン焼いてみんまい	20 つばたdeサイエンス		10 みんなでエンジョイゴルフ		10 つばたdeサイエンス	20 あいラブせんりゅう	
	30  (再)	35 Do you know エネル原人	30  (再)	40  (再)	30 つばたdeサイエンス	25 政府インターネットテレビ	50 うんまいパン焼いてみんまい	
		50 政府インターネットテレビ			45 うんまいパン焼いてみんまい	30  (再)		
17		55 		55 		55 		17

ぬちやぬちやイキ

なんてんカフエ (生放送)

18	00 梶崎市広報番組「キラッと梶岐」	00 梶崎市広報番組「キラッと梶岐」	00 梶崎市広報番組「キラッと梶岐」	00 梶崎市広報番組「キラッと梶岐」	00 梶崎市広報番組「キラッと梶岐」	00 梶崎市広報番組「キラッと梶岐」	00 梶崎市広報番組「キラッと梶岐」	18
	30 SHOKOの健康ビラティス	30 NAGASAKI水中散歩	30 SHOKOの健康ビラティス	30 NAGASAKI水中散歩	30 SHOKOの健康ビラティス	30 つばたdeサイエンス	30 つばたdeサイエンス	
19	45 うらふれ体操(市民参加型バージョン)	45 うらふれ体操(市民参加型バージョン)	45 うらふれ体操(市民参加型バージョン)	45 うらふれ体操(市民参加型バージョン)	45 うらふれ体操(市民参加型バージョン)	45 うらふれ体操(市民参加型バージョン)	45 うらふれ体操(市民参加型バージョン)	19
	5:50 ごごらじ (再放送)							
20	00 みじかなナガサキ	00 みじかなナガサキ	00 みじかなナガサキ	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00 釣りバカZ	20
	05  (再)	05  (再)	05  (再)	10  (再)	10 政府インターネットテレビ	10  (再)	30 みじかなナガサキ	
21	35 NAGASAKI水中散歩	35 SHOKOの健康ビラティス	35 NAGASAKI水中散歩	30 SHOKOの健康ビラティス	15  (再)	40 うんまいパン焼いてみんない	35 池袋ゲームクリエイター発掘学園	21
	5:50 ごごらじ (再放送)							
22	20							22
	00 みんなでエンジョイゴルフ							
23	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00 神保町歌謡POPS倶楽部	23	
	30 梶岐の車窓から	30 NAGASAKI水中散歩	30 梶岐の車窓から	10 この坂のぼれば	30  (再)	30 みんなでエンジョイゴルフ		30 この坂のぼれば
24	45 SHOKOの健康ビラティス	45 池袋ゲームクリエイター発掘学園	45 SHOKOの健康ビラティス	40 池袋ゲームクリエイター発掘学園	55 	30  (再)	50 うんまいパン焼いてみんない	24
	00 梶崎市広報番組「キラッと梶岐」							
25	00 梶崎市広報番組「キラッと梶岐」	00 梶崎市広報番組「キラッと梶岐」	00 梶崎市広報番組「キラッと梶岐」	00 梶崎市広報番組「キラッと梶岐」	00 梶崎市広報番組「キラッと梶岐」	00 梶崎市広報番組「キラッと梶岐」	00 梶崎市広報番組「キラッと梶岐」	25
	30 この坂のぼれば	30 あいラブせんりゅう	30 この坂のぼれば	30 あいラブせんりゅう	30  (再)	30  (再)	30 あいラブせんりゅう	
26	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送)	26
	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	
27	放送終了							27
	27							