

イキテレちゃんねるガイド 11ch

※諸事情により放送番組の変更もございます。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
6	00 	00 	00 	00 	00 	00 	00 	6
	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)	05 うらふれ体操(転倒骨折予防バージョン)	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)	05 うらふれ体操(転倒骨折予防バージョン)	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)	05 うらふれ体操(転倒骨折予防バージョン)	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)	
	10 神主と学ぶ 日本神話	10 政府インターネットテレビ	10 神主と学ぶ 日本神話	10 政府インターネットテレビ	10 神主と学ぶ 日本神話	10 この坂のぼれば	10 釣りバカZ	
	25 政府インターネットテレビ	15 桐原冬夜の生録大自然の旅	25 政府インターネットテレビ	15 桐原冬夜の生録大自然の旅	25 政府インターネットテレビ			
	30 釣りバカZ	30 この坂のぼれば	30 釣りバカZ	30 この坂のぼれば	30 釣りバカZ	40 政府インターネットテレビ 45 つばたdeサイエンス	40 政府インターネットテレビ 45 つばたdeサイエンス	
7	00 春田市広報番組「キラッと春枝」	00 春田市広報番組「キラッと春枝」	00 春田市広報番組「キラッと春枝」	00 春田市広報番組「キラッと春枝」	00 春田市広報番組「キラッと春枝」	00 春田市広報番組「キラッと春枝」	00 春田市広報番組「キラッと春枝」	7
	30 つばたdeサイエンス	30 つばたdeサイエンス	30 つばたdeサイエンス	30 つばたdeサイエンス	30 つばたdeサイエンス	30 アウトドアビギナーズ	30 アウトドアビギナーズ	
	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	
	55 みじかなナガサキ	55 推し本!~図書館の22x~	55 みじかなナガサキ	55 推し本!~図書館の22x~	55 みじかなナガサキ	55 推し本!~図書館の22x~	55 みじかなナガサキ	
8	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	8
	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	
9	00 ナチュラルフードクッキング	00 この坂のぼれば	00 ナチュラルフードクッキング	00 この坂のぼれば	00 ナチュラルフードクッキング	00 桐原冬夜の生録大自然の旅 15 池袋ゲームクリエイター発掘学園	00 春枝の事窓から 15  (再)	9
	15 池袋ゲームクリエイター発掘学園	30 つばたdeサイエンス	15 池袋ゲームクリエイター発掘学園	30 つばたdeサイエンス	15 池袋ゲームクリエイター発掘学園	30 つばたdeサイエンス	25 この坂のぼれば	
	30 爆旅道中記	45 伊勢美し国から	30 爆旅道中記	45 伊勢美し国から	30 爆旅道中記	45 伊勢美し国から	55 みじかなナガサキ	
10	ぬちだぬちだイキ							10
	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00 	00 この坂のぼれば	00 釣りバカZ	00  (再)	

11				20 政府インターネットテレビ 25 みじかなナガサキ				11
	30 この坂のぼれば	30 釣りバカZ	30 NAGASAKI 水中散歩 45 杵枝の車窓から	30 竜崎の歴史散歩 (再)	30 釣りバカZ	30 ぷにぷに (再)	30 神主と学ぶ日本神話 45 つばたdeサイエンス	
	00 竜崎の歴史散歩 (再)	00 昭和歌謡 四角山話 (再) 30 自宅でできる〇〇 ※健康体操	00 竜崎の歴史散歩 (再) 30 押し本!~図書館の22x~ 35 cameraの目 40 キッズらんど	00 初回放送 10 自宅でできる〇〇 ※健康体操 20 桐原冬夜の生録大自然の旅 35 NAGASAKI 水中散歩 50 押し本!~図書館の22x~ 55 みじかなナガサキ	00 生放送 ぷにぷに 30 NAGASAKI 水中散歩 45 政府インターネットテレビ	00 キッズらんど 20 ぷにぷに (再) 30 昭和歌謡 四角山話 (再)	00 ぷにぷに (再) 10 自宅でできる〇〇 ※健康体操 20 昭和歌謡 四角山話 (再) 50 押し本!~図書館の22x~ 55 みじかなナガサキ	12
12	30 自宅でできる〇〇 ※健康体操 40 押し本!~図書館の22x~ 45 アウトドアビギナーズ	40 NAGASAKI 水中散歩 55 cameraの目						
13	00 竜崎市広報番組「キラッと竜崎」 30 伊勢美し国から 45 Do you know エネル原人	00 竜崎市広報番組「キラッと竜崎」 30 アウトドアビギナーズ 45 神主と学ぶ 日本神話	00 竜崎市広報番組「キラッと竜崎」 30 伊勢美し国から 45 Do you know エネル原人	00 竜崎市広報番組「キラッと竜崎」 30 アウトドアビギナーズ 45 神主と学ぶ 日本神話	00 竜崎市広報番組「キラッと竜崎」 30 伊勢美し国から 45 Do you know エネル原人	00 竜崎市広報番組「キラッと竜崎」 30 アウトドアビギナーズ 45 神主と学ぶ 日本神話	00 竜崎市広報番組「キラッと竜崎」 30 伊勢美し国から 45 Do you know エネル原人	13
14	00 イキテレドラマ劇場 (再放送) 30 ショッピング情報	00 イキテレドラマ劇場 (再放送) 30 ショッピング情報	00 イキテレドラマ劇場 (再放送) 30 ショッピング情報	00 イキテレドラマ劇場 (再放送) 30 ショッピング情報	00 イキテレドラマ劇場 (再放送) 30 ショッピング情報	00 イキテレドラマ劇場 (再放送) 30 ショッピング情報	00 イキテレドラマ劇場 (再放送) 30 ショッピング情報	14
15	00 キッズらんど 20 政府インターネットテレビ 25 みじかなナガサキ 30 桐原冬夜の生録大自然の旅 45 伊勢美し国から	00 キッズらんど 20 つばたdeサイエンス 35 Do you know エネル原人 50 押し本!~図書館の22x~ 55 cameraの目	00 釣りバカZ 30 爆旅道中記	00 ぷにぷに (再) 10 昭和歌謡 四角山話 (再) 40 キッズらんど	00 ぷにぷに (再) 30 つばたdeサイエンス 45 押し本!~図書館の22x~ 50 みじかなナガサキ 55 cameraの目	00 ぷにぷに (再) 10 つばたdeサイエンス 25 押し本!~図書館の22x~ 30 この坂のぼれば	00 キッズらんど 20 竜崎の歴史散歩 (再) 50 押し本!~図書館の22x~ 55 みじかなナガサキ	15
16	ぬちたぬちたイキ							16
17	ちんてんか7x (生放送)					00 自宅でできる〇〇 ※健康体操 10 ぷにぷに (再) 40 政府インターネットテレビ 45 みじかなナガサキ	00 ぷにぷに (再) 10 ぷにぷに (再) 40 政府インターネットテレビ 45 みじかなナガサキ	17

18	00 宍崎市広報番組「キラッと宍岐」	00 宍崎市広報番組「キラッと宍岐」	00 宍崎市広報番組「キラッと宍岐」	00 宍崎市広報番組「キラッと宍岐」	00 宍崎市広報番組「キラッと宍岐」	00 宍崎市広報番組「キラッと宍岐」	00 宍崎市広報番組「キラッと宍岐」	18
	30 つばたdeサイエンス	30 アウトドアビギナーズ	30 つばたdeサイエンス	30 アウトドアビギナーズ	30 つばたdeサイエンス	30 アウトドアビギナーズ	30 つばたdeサイエンス	
	45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)	45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)	45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)	45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)	45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)	45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)	45 うらふれ体操 (市民参加型バージョン)	
5:50 ごごマロ (再放送)								19
00 推し本!~図書館の22x~	00 推し本!~図書館の22x~	00 推し本!~図書館の22x~	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00 釣りバカZ		
05  (再)	05 竜崎の歴史散歩 (再)	05 竜崎の歴史散歩 (再)	10  (再)	10 推し本!~図書館の22x~	10 竜崎の歴史散歩 (再)	30 みじかなナガサキ		
19	35 NAGASAKI 水中散歩	35 アウトドアビギナーズ	35 NAGASAKI 水中散歩	30 池袋ゲームクリエイター発掘学園	15 この坂のぼれば	40 推し本!~図書館の22x~	35 池袋ゲームクリエイター発掘学園	19
5:50 ごごマロ (再放送)								
ぬちたぬちたイキ								21
00 釣りバカZ	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00  (再)		
30 宍岐の車窓から	30 NAGASAKI 水中散歩	30 宍岐の車窓から	10 この坂のぼれば	30  (再)	30 爆旅道中記	30 この坂のぼれば		
45 Do you know エネル原人	45 アウトドアビギナーズ	45 Do you know エネル原人	40 アウトドアビギナーズ		30  (再)	30 爆旅道中記	30 この坂のぼれば	
55 								22
00 宍崎市広報番組「キラッと宍岐」	00 宍崎市広報番組「キラッと宍岐」	00 宍崎市広報番組「キラッと宍岐」	00 宍崎市広報番組「キラッと宍岐」	00 宍崎市広報番組「キラッと宍岐」	00 宍崎市広報番組「キラッと宍岐」	00 宍崎市広報番組「キラッと宍岐」		
30 この坂のぼれば	30 爆旅道中記	30 この坂のぼれば	30 爆旅道中記	30 竜崎の歴史散歩 (再)	30  (再)	30 爆旅道中記		
50 政府インターネットテレビ								23
55 みじかなナガサキ								
00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)		
30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	
24	放送終了							24